

バイラヴァがすべてに浸透していることについての瞑想

『ヴィジニャーナバイラヴァ』からのダーラナー

瞑想に入る時、このダーラナーに集中してください。

バイラヴァ[大いなる意識]の境地は、どこでも、誰でも知ることができる。

大いなる意識以外のものは存在しないと理解することで、

人は大いなる意識との一体性に到達する。

© 2017 SYDA Foundation. 著作権所有。

ヴィジニャーナバイラヴァ 124、英語解釈、2017 年 SYDA ファウンデーション。