

Méditation sur l'omniprésence de Bhairava

Une *dharana* extraite du *Vijnanabhairava*

Concentrez-vous sur cette *dharana* quand vous entrez en méditation.

L'état de Bhairava [Conscience] peut être expérimenté partout et par tous.

Lorsqu'on réalise que rien d'autre n'existe que la Conscience,
on atteint l'union avec la Conscience.

© 2017 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.

Vijñānabhairava 124 ; d'après la traduction anglaise © 2017 SYDA Foundation®.