

Meditation über die alldurchdringende Eigenschaft von Bhairava

Eine *dharana* aus dem *Vijnanabhairava*

Konzentriere dich auf diese *dharana*, wenn du in die Meditation gehst.

Der Zustand von Bhairava [dem Höchsten Bewusstsein] kann überall
und von jedem und jeder erfahren werden.

Wenn man erkennt, dass nichts anderes als das Höchste Bewusstsein existiert,
erlangt man Eins-Sein mit dem Höchsten Bewusstsein.

Vijnanabhairava 124; Deutsche Übersetzung nach der englischen Fassung © 2017 SYDA Foundation.
Alle Rechte vorbehalten.