

# Meditación en las cualidades del Señor Shiva

## *Una dhárana del Vijñanabháirava*

Repita las afirmaciones de esta dhárana  
para enfocar tu conciencia al entrar en meditación.

El Señor Supremo es omnisciente, omnipotente y omnipresente.  
Al mantener la conciencia de “Yo encarno en forma natural las cualidades de  
Shiva; yo soy Shiva”, uno en verdad se vuelve Shiva.

© 2017 SYDA Foundation®. Todos los derechos reservados.

*Vijñānabhairava* 109; de la versión al inglés. ©2017 SYDA Foundation®.