

Meditação sobre as qualidades do Senhor Shiva

Dharana do Vijnanabhairava

Repita as afirmações desta *dharana*
para focar sua consciência ao entrar em meditação.

O Senhor Supremo é onisciente, tudo faz e a tudo permeia.
Ao manter a consciência de que “naturalmente encarno as qualidades de Shiva; eu
sou Shiva”, você se torna verdadeiramente Shiva.

© 2017 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.
Vijñānabhairava 109; versão em inglês © 2017 SYDA Foundation.