

Meditazione sulle qualità del Signore Shiva

Una *Dharana* dal *Vijnanabhairava*

Ripeti le affermazioni di questa *dharana*
per concentrare la tua consapevolezza nell'entrare in meditazione.

Il Signore Supremo conosce tutto, compie ogni cosa e pervade tutto.
Mantenendo la consapevolezza "Io incarnò per natura le qualità di Shiva,
io sono Shiva", davvero si diventa Shiva.

© 2017 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.

Vijñānabhairava 109; Traduzione inglese © 2017 SYDA Foundation.