

Meditation über Eigenschaften Shivas

Eine *dharana* aus dem *Vijnanabhairava*

Wiederhole zu Beginn deiner Meditation die Affirmationen in dieser *dharana*, um dein Gewahrsein zu fokussieren.

Der Höchste Gott ist allwissend, allwirkend und allgegenwärtig.
Wenn man in dem Gewahrsein „Ich verkörpere ganz natürlich
die Eigenschaften Shivas, ich bin Shiva“ bleibt,
wird man wahrhaftig zu Shiva.

Vijñānabhairava 109; Deutsche Übersetzung nach der englischen Fassung © 2017 SYDA Foundation.

© 2017 SYDA Foundation®. Alle Rechte vorbehalten.