

Dháranas del Vijñanabháirava

El *Vijñanabháirava* es una de las escrituras reverenciadas por los sabios del Shivaísmo de Cachemira. Este texto sánscrito consta de 112 *dháranas* o técnicas de concentración, reveladas por Bháirava, el Señor Shiva, a su consorte, la diosa Bháiravi, que se conoce también como Shakti. Estas *dháranas* te ayudan a enfocar tu atención al entrar en meditación.

©2017 SYDA Foundation®. Todos los derechos registrados.