

Dharanas do Vijnanabhairava

O *Vijnanabhairava* é uma das escrituras reverenciadas pelos sábios do Shivaísmo da Caxemira. Esse texto em sânscrito contém 112 *dharanas*, ou técnicas de concentração, reveladas por Bhairava, Senhor Shiva, para a sua consorte, a deusa Bhairavi, também conhecida como Shakti. Essas *dharanas* apoiam você a focar sua consciência ao entrar em meditação.

© 2017 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.