विज्ञानभैरव से धारणाएँ

विज्ञानभैरव, उन शास्त्रों में से एक है जिस पर काश्मीर शैवदर्शन के ऋषि-मुनि बहुत श्रद्धा और विश्वास रखते हैं। इस संस्कृत ग्रन्थ में ११२ धारणाएँ या केन्द्रण करने की तकनीकें हैं, जिन्हें भैरव यानि भगवान शिव अपनी भार्या, भगवती भैरवी के समक्ष प्रकट करते हैं जो शक्ति के नाम से भी जानी जाती हैं। ये धारणाएँ ध्यान में उतरते समय आपके बोध को केन्द्रित करने के लिए सहायता प्रदान करती हैं।

© २०१७ एस.वाय.डी.ए. फ़ाउन्डेशन®। सर्वाधिकार सुरक्षित।