

El significado de Hamsa, el cisne majestuoso

por Ben Williams

El cisne ha capturado la imaginación de sabios y poetas hindúes durante siglos. La palabra sánscrita para “cisne” es *hamsa*. Inspirados por el comportamiento sereno del *hamsa*, los videntes védicos describieron el radiante y solitario cisne como el sol, moviéndose suavemente a través del cielo azul. Muchos siglos después, el misterio y la gracia del *hamsa* también hablaron a los maestros iluminados de las Upanishads, que identificaron al cisne con el alma individual. Basaban esta conexión en la congruencia natural de los movimientos del cisne: así como el *hamsa* emigra perennemente, alzando el vuelo con gracia desde una morada y llegando hasta otra, así el alma individual se mueve de un cuerpo a otro en el curso de sus distintas vidas.

Hamsa es también un símbolo de la respiración, y esta conexión se elabora hermosamente en muchas escrituras sagradas de la India. El *Vijnana Bháirava*, una de las escrituras de la filosofía del Shivaísmo de Cachemira, describe *Hamsa* como el mantra que constantemente se repite en la forma de cada respiración: *ham* en la inhalación y *sa* en la exhalación. *Hamsa* es uno de los mantras del sendero de Siddha Yoga, y Gurumayi enseña que *Hamsa* es idéntico a *So'ham*. Su significado es “yo soy Eso”. Por tanto, la unión con el Ser divino, la conciencia de “yo soy Eso”, surge de modo natural en quien se absorbe en el mantra *Hamsa* como el flujo la respiración.

El cisne también tiene gran relevancia por su capacidad legendaria de separar la leche del agua, que probablemente se relaciona con la antigua descripción del *Yajur Veda* de un cisne radiante extrayendo *soma*, “el néctar de los dioses”, del agua. Esta habilidad hace del *hamsa* el símbolo paradigmático de *viveka*, “discernimiento”, que es un signo distintivo de un gran ser. Al cultivar este

discernimiento espiritual, podemos llegar a experimentar el néctar del Ser en cada momento de nuestra vida.

Paramahansa, que significa “cisne supremo”, es otra forma de nombrar a un ser iluminado que puede distinguir al Ser omnipresente y eterno en medio del fluir efímero de la existencia mundana. Gurumayi, la Guru de Siddha Yoga, es una *paramahansa* dedicada a enseñar la conciencia liberadora de *viveka* a los buscadores de la Verdad.

