

La signification de Hamsa, le cygne majestueux

par Ben Williams

Le cygne a captivé l'imagination des sages et des poètes de l'Inde pendant des siècles. Le mot sanskrit pour cygne est *hamsa*. Les prophètes védiques, inspirés par le comportement serein du *hamsa*, décrivent le cygne resplendissant et solitaire en le comparant à un soleil, flottant doucement dans le ciel bleu. De nombreux siècles plus tard, le mystère et la grâce du *hamsa* ont également inspiré les enseignants éclairés des Upanishads qui ont associé le cygne à l'âme individuelle. Ils ont fondé ce lien sur la congruence naturelle des mouvements du cygne : tout comme le *hamsa* migre constamment, prenant gracieusement son envol depuis un endroit pour se poser dans un autre, l'âme individuelle passe d'un corps à un autre au cours de nombreuses vies.

Hamsa est aussi un symbole du souffle et cette association est expliquée en détail et de façon magnifique dans de nombreuses Écritures sacrées de l'Inde.

Le *Vijnana Bhairava*, une des écritures de la philosophie du Shivaïsme du Cachemire, décrit *hamsa* comme un mantra qui se répète constamment de lui-même avec chaque mouvement de la respiration – *ham* sur l'inspiration et *sa* sur l'expiration. *Hamsa* est l'un des mantras de la voie du Siddha Yoga, et Gurumayi enseigne que *hamsa* est identique à *So'ham*. Sa signification est « Je suis Cela ». Par conséquent, l'union avec le Soi divin – la conscience de « Je suis Cela » – se manifeste naturellement en celui qui s'absorbe dans le mantra *hamsa* comme le mouvement de la respiration.

Le cygne recèle également une profonde signification pour sa capacité légendaire à séparer le lait de l'eau, ce qui est probablement relié à une ancienne description dans le *Yajur Veda* d'un cygne resplendissant qui extrait le *soma*, le nectar des dieux, de l'eau. Cette aptitude fait de *hamsa* le symbole exemplaire de *viveka*, le discernement, qui est la marque caractéristique d'un grand être. En cultivant ce discernement spirituel, nous pouvons savourer le nectar du Soi à chaque instant de notre vie.

Paramahansa, qui signifie « cygne suprême », est un autre nom pour désigner un être accompli qui peut discerner le Soi omniprésent et éternel au sein du flux éphémère de l'existence temporelle. Gurumayi, le Guru du Siddha Yoga, est un *paramahansa* qui consacre sa vie à enseigner cet état de conscience libérateur, *viveka*, aux chercheurs de Vérité.



© 2019 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.