

# Eu atravessei o portão do *Sushumna* Um *Vakh* de Lalleshwari

Eu, Lalla, atravessei o portão do *sushumna*, bem fundo dentro de mim,  
e vi a união de Shiva e Shakti.

Oh, que maravilha!

Mergulhei completamente

No lago de néctar no *sahasrara*.

Eu morri, ainda em vida.

O que o mundo pode me fazer agora?

Pela prática constante,

o buscador se torna um com todo o universo manifesto.

O mundo de nome e forma se funde no vazio.

Quando o vazio desaparece,

somente o Supremo, que está além de toda tristeza, permanece.

Este, ó Buscador, é o verdadeiro ensinamento.

