

# 私はスシュムナーの門に入った

## ラレーシュワリによるヴァーク

私、ララは、自身の内側の深くにあるスシュムナーの門に入った、  
そして、シヴァとシャクティの結合を見た。

おお、何と素晴らしい！

私はサハスラーラのネクターの湖の中に  
自分自身を完全に浸した。

私は生きていながら死んだ。

今、この世界は私に何ができるだろう！

絶え間ない修行によって、  
探究者は顕在する宇宙全体と一つになる。  
名前と形の世界が宇宙空間に溶け込む。

宇宙空間が消えると、  
すべての苦しみを超えた至高の存在だけが残る。  
これが、おお探究者よ、真の教えである。

