

J'ai franchi la porte de la *sushumna*  
Un *vakh* de Laleshwari

Moi, Lalla, j'ai franchi la porte de la *sushumna*, au plus profond de moi,  
et j'ai vu l'union de Shiva et Shakti.  
Oh, quelle merveille !  
Je me suis complètement plongée  
dans le lac de nectar du *sahasrara*.  
Je suis morte tout en restant toujours vivante.  
Que peut me faire le monde, maintenant !

Par une pratique constante,  
un chercheur devient un avec tout l'univers manifeste.  
Le monde des noms et des formes se fond dans le vide.  
Quand le vide disparaît,  
seul demeure le Suprême au-delà de toute souffrance.  
Ceci, ô chercheur, est le véritable enseignement.

