

Ich trat durch das Tor in der *Sushumna*
Ein *Vakh* von Laleshwari

Ich, Lalla, trat durch das Tor der *sushumna*, tief in meinem Inneren,
und sah die Vereinigung von Shiva und Shakti.
Oh wie wundervoll!
Ich versank ganz
im See aus Nektar in der *sahasrara*.
Ich bin gestorben, noch während ich lebe.
Was soll die Welt mir jetzt noch anhaben können!

Durch beständige Übung
wird ein Suchender eins mit dem gesamten manifesten Universum.
Die Welt der Namen und Formen verschmilzt mit der Leere.
Wenn die Leere sich auflöst,
bleibt nur das Höchste jenseits von allem Leid.
Dies, oh Suchender, ist die wahre Lehre.

