

Em Honra ao Senhor Shiva

Mahashivaratri, “a grande noite de Shiva,” é um período dedicado à adoração do Senhor Shiva, o Ser Supremo. Shiva é visto como a Realidade que a tudo permeia – a Consciência universal, a Verdade derradeira e o Amor infinito.

No caminho de Siddha Yoga, o mês inteiro em que esta celebração ocorre é dedicado ao estudo e adoração do Senhor Shiva, que é invocado no mantra de iniciação da linhagem de Siddha Yoga, *Om Namah Shivaya*. Por meio da repetição de seu nome divino, você pode conhecer o Senhor Shiva como a divindade que habita no interior de todas as coisas e de todas as pessoas – e, mais especialmente, dentro de seu próprio coração.

Nesta página você encontrará uma variedade de abordagens tradicionais para o estudo e a adoração do Senhor Shiva, seu próprio Ser.