

シヴァ神を祝って

「シヴァの偉大なる夜」であるマハーシヴァラトウリーは、シヴァ神、すなわち至高なる存在への崇拝にささげられる時です。シヴァは、すべてに浸透する大いなる現実 — 普遍の大いなる意識、究極の真理、無限の愛 — と言えます。

シッダ・ヨーガの道では、このお祝いが行われる月全体が、シッダ・ヨーガの系譜の伝授のマントラ、オーム・ナマー・シヴァーヤの中で呼び起こされるシヴァ神を学び崇拝することにささげられます。シヴァ神の神聖な名前を繰り返すことで、シヴァ神はすべての物と人の中に、そしてとりわけあなた自身の心の中に住む神聖さであると知ることができます。

このページでは、シヴァ神、すなわちあなた自身の大いなる自己を学び、崇拝するための、さまざまな伝統的な取り組み方を見つけることができます。