

In onore del Signore Shiva

Mahashivaratri, “la grande notte di Shiva”, è un momento dedicato all’adorazione del Signore Shiva, l’Essere Supremo. Shiva è considerato la Realtà onnipresente — la Coscienza universale, la Verità assoluta, e l’Amore infinito.

Nel sentiero Siddha Yoga, l’intero mese in cui cade questa celebrazione è dedicato allo studio e all’adorazione del Signore Shiva, che viene invocato nel mantra di iniziazione del lignaggio Siddha Yoga, *Om Namah Shivaya*. Con la ripetizione del suo nome divino, potete arrivare a conoscere il Signore Shiva come la divinità che dimora all’interno di ogni cosa e di ogni persona — e in particolar modo, all’interno del vostro cuore.

In questa pagina troverete vari approcci tradizionali allo studio e all’adorazione del Signore Shiva, il vostro Sé.