

Zu Ehren Shivas

Mahashivaratri, „die große Nacht Shivas“, ist eine Zeit, die der Verehrung Shivas, des höchsten Wesens, gewidmet ist. Shiva wird als alles durchdringende Wirklichkeit, allumfassendes Bewusstsein, höchste Wahrheit und grenzenlose Liebe verstanden.

Auf dem Siddha Yoga Weg wird der gesamte Monat, in dem diese Feierlichkeiten liegen, dem Erkunden und Verehren von Shiva gewidmet, der mit dem Einweihungsmantra der Siddha Yoga Tradition, *Om Namah Shivaya*, angerufen wird. Wenn du diesen göttlichen Namen wiederholst, lernst du Shiva als das Göttliche kennen, das in allem und jedem – und ganz besonders in deinem Herzen – wohnt.

Auf dieser Seite findest du eine Vielzahl an überlieferten Herangehensweisen, um Shiva, dein eigenes Selbst, zu erkunden und zu verehren.