

# Об учениях समय के समक्ष

## В присутствии Времени

14 января 2025

Дорогой читатель,

*Шубх* Макара Санкранти. Счастливого Нового 2025 года.

Как прекрасно иметь возможность общаться с вами в этот период новых начинаний. И я полагаю - время *всегда* бывает правильным для того, чтобы поддерживать связь со своими **единомышленниками**.

1 января, в День Нового года - день, имеющий огромное значение на пути Сиддха Йоги - мы были вместе во **Всемирном зале Сиддха Йоги**. Мы приветствовали новый год так, как мы любим его приветствовать, как это дороже всего нашему сердцу на **этом** пути. Мы участвовали в сатсанге "*Приятный сюрприз*" с Гурумаи Чидвиласанандой.

Я знаю, что говорю от имени всех Сиддха Йогов, когда выражаю свою благодарность Гурумаи за то, что она передала нам своё **Послание на 2025 год**. И в этом Послании, с его ритмичностью, напоминающей сутру, содержится *так много всего*, не правда ли? С одной стороны, главная концепция Послания — *время* — нам глубоко знакома. Сразу после появления на свет, мы начинаем состязаться со временем. Мы вступаем в определённые взаимоотношения со временем, и нравится нам это или нет, продолжаем их всю жизнь. Тем не менее, вы знаете — и я знаю, и все мы знаем, — что понятие времени продолжает

оставаться таинственным, неуловимым, и, прямо говоря, очень сложным и труднодоступным для нас. Независимо от возраста, мы вступаем в единоборство со временем, мы всегда стараемся осознать сущность времени, стараемся понять, как можно наиболее благотворно взаимодействовать со временем. Мы сталкиваемся с извечным вопросом: *что такое время?*

2 января этого года Гурумаи проводила *сатсанг* с детьми, подростками и их родителями, которые приехали в Ашрам Шри Муктананды, чтобы предложить севу. Во время этого *сатсанга*, родители одиннадцатилетнего мальчика рассказали, что в последние пару месяцев их сын начал проявлять живой интерес ко времени. Часто, по вечерам, перед тем как лечь спать, он спрашивал родителей о том, что такое время и делился своими мыслями и своим пониманием времени. Для того, чтобы поддержать зарождающийся интерес мальчика к этой теме, его отец начал смотреть вместе с ним документальные фильмы, посвящённые времени и вечности.

Очевидно, как интуитивно почувствовал этот мальчик, в самой категории времени есть огромный простор для исследования и понимания. И я особенно благодарна Гурумаи за то, что она дала нам *это* Послание именно теперь, в *это* время, учитывая социальный и культурный ландшафт, в котором мы находимся. Окружающий мир кажется нам ненадежным и нестабильным. Мы видим, что те основы, на которых мы строили свою жизнь, свои сообщества и свои страны, вовсе не настолько крепки и надежны, как нам казалось. Нам очень трудно ощущать уверенность в чём бы то ни было. Наша реальность изменяется практически день ото дня.

И все же, несмотря на всё это, Послание Гурумаи на 2025 год напоминает нам о нашей собственной силе, о наших возможностях. В

своём Послании Гурумаи использует фразу “ваше время” — и не один раз, а *дважды*. Даже когда мы сталкиваемся с видимой дестабилизацией всего, что нам знакомо, даже когда мы имеем дело с кажущейся всеобщей потерей контроля, у нас сохраняется полная свобода в том, как мы управляем своим временем.

После того, что было сказано — и остановившись более подробно на том, что является самым непростым свойством времени — я хочу поделиться с вами новостями, которые наполняют мое сердце абсолютным *восторгом*. В течение всего этого года на вебсайте пути Сиддха Йоги мы будем получать учения Гурумаи, посвящённые её Посланию.

Гурумаи сказала, что вы можете рассматривать каждое учение как свою персональную мантру, которую легко запомнить, к которой вы всегда можете обратиться в течение дня и применять в жизни. Я уверена, что эти учения окажут огромную поддержку нашей *садхане* Сиддха Йоги в этом году - они откроют бесконечные возможности для созерцания Послания, его интерпретации и проведения в жизнь. Я знаю, что многие из вас уже задумывались о том, как вы будете применять Послание Гурумаи на практике. Как недавно написал один последователь на вебсайте пути Сиддха Йоги:

“... Когда я услышал послание Гурумаи, особенное впечатление произвело на меня то, что я должен практиковать уважение ко времени. Я должен почитать время. Я должен ценить время. Время - это неотъемлемая часть моей жизни. Сейчас в моем сердце зарождается великое созерцание - где и каким образом я могу воплотить Послание в жизнь, и что для этого необходимо.”

Одно благословение следует за другим - вначале мы получили Послание Гурумаи, а теперь и эти учения, которые будут вести нас в исследовании её Послания. Я чувствую себя невероятно счастливой. Я глубоко тронута любовью Гурумаи к своим ученикам и к новым ищущим, которые вступают на этот путь.

Я также чувствую, что вместе со счастливой судьбой приходит чувство ответственности. В этом и заключается сущность отношений между Гуру и учеником, не правда ли? Гуру даёт свои учения, а мы несём ответственность за то, чтобы следовать этим учениям, понимать их и стараться применять в контексте собственной жизни. В конце концов, именно когда мы находимся в процессе диалога и единения с учениями Гуру, они обретают для нас подлинность, мы ощущаем их преобразующую силу, и наша собственная сила становится более доступной для нас.

А теперь - подошло моё время заканчивать.

С искренним уважением,

Иша Сардесаи

