

समय के समक्ष

《處身於光陰的臨在》

引言

2025 年 1 月 14 日

親愛的讀者，

瑪卡拉桑克蘭蒂節吉祥。2025 年新年快樂！

在萬象更新之際與你們交流真是太好了。而且，我覺得無論何時與同道者聯繫，都是合時。

一月一日，元旦日---這個日子在悉達瑜伽道路已變得意義重大---我們在悉達瑜伽宇宙大殿聚首一堂，用我們最喜歡的方式，以我們在修行路上最珍重的方法，迎接了新的一年。我們與我們的古魯---古魯瑪義捷維拉薩南達---一起分享「甜蜜的驚喜」。

我知道，當我感恩古魯瑪義賜予 2025 年主題信息時，我是所有悉達瑜伽士的代言者。而這個節奏鮮明的主題信息帶著經文的素質，言近旨遠，你們也同意吧？一方面，我們對這主題信息的核心概念---時間---非常熟悉。自出娘胎，我們就被逼與時間抗衡。我們與時間建立起一種關係，無論喜歡與否，一生都處於這種關係中。然而，你知道、我知道、大家都知道，時間仍然有神秘、難以捉摸、充滿挑戰的方面。我們不論年紀大或小，總是在與時間角力，總是試圖理解時間，總是試圖找出與時間互動的至善法門。我們又面對那古老的問題：時間是什麼？

今年 1 月 2 日，古魯瑪義與前來師尊穆坦南達雅詩藍奉獻無私服務的孩子、年輕人和他們的父母一起進行薩桑。薩桑期間，一位十一歲男孩的父母分享說，過去幾個月，兒子開始對時間產生濃厚的興趣，很多時候會在晚上臨睡前問父母有關時間的問題，也分享自己對時間的想法和理念。為了培養孩子初露苗頭的興趣，父親開始與他一起觀看關於時間和永恆的紀錄片。

顯然，正如這小男孩的直覺所料，時間有很多值得我們探索和理解的地方。我們身處現在的社會和文化環境，讓我特別感謝古魯瑪義在此時賜予這主題信息。我們感到世界堪危。我們看到自己賴以建構生活、社區和國家的架構並不如以往相信那麼健全。一切都難以確定。我們身處的現實幾乎每天都在移位。

即便如此，古魯瑪義的 2025 年主題信息提醒了我們，自己手握主動權。古魯瑪義在主題信息中用了「光陰」一詞不只一遍，而是兩遍。縱然向來熟悉的事物似乎變得不穩定，縱然要應付似乎到處蔓延的失控，我們仍然可以完全掌控如何運用光陰。

說了這些---也談了可能是時間最難纏的本質---現在有個令我心花怒放的消息跟大家分享。今年整年，我們將會在悉達瑜伽道路網站上領受到古魯瑪義有關主題信息的教誨。

古魯瑪義說過，每項教誨都可以視為你個人的曼查，一個易於記憶，又可以找到機會用於日常生活的曼查。我確信這些教誨對我們今年的悉達瑜伽修行有極大裨益---為我們思考、詮釋、和實踐主題信息啟動無盡的可能。我知道你們許多人已經在思考如何實踐古魯瑪義的主題信息了。就像最近一位同修在悉達瑜伽道路網站分享說：

「領受古魯瑪義主題信息時，讓我印象最深的是---我必須修煉尊重光陰。必須崇敬光陰。必須珍重光陰。光陰是我生命的根本。此刻我心生宏大的凝思，要考究在何事、何地、以及如何實踐這主題信息。」

先是領受了古魯瑪義的主題信息，現在古魯瑪義又賜予教誨，引導我們探索祂的主題信息，真是福上加福。我感到無比的幸福---無比的幸運。古魯瑪義如此深愛弟子和這道路上新來的求道者，讓我深受感動。

我也覺得，隨著這福氣而來的，是一份責任。這不正是古魯與弟子關係的關鍵嗎？古魯賜予教誨，而作為弟子，我們的責任就是遵循教誨，方法是探索、理解和努力把它應用於生活中。畢竟，只有在我們與古魯的教誨交流共融時，這些教誨才會對我們變得真實，我們才能體驗到教誨的轉化力量，從而更有能力通達自身的力量。

而現在---是結筆的時候了。

誠摯的

伊莎·撒迪賽【簽署】

