

# Посвящая время Времени

*в марте*

1 марта 2025 года

Дорогой читатель,

Настало время для очередного письма. Настало время поприветствовать весенний сезон в Северном полушарии. И настало время снова пообщаться с вами, моими друзьями по Сиддха Йоге и новыми ищущими, с которыми мне так хочется познакомиться поближе.

В своем последнем письме я упомянула, о каких вопросах мы можем поразмышлять, исследуя **Послание Гурумайи на 2025 год** и ее учения "**В присутствии времени**". Например: Действительно ли время можно определить и измерить, или мы просто рассказываем себе вымышленную историю, а время остается таким, каким оно и было всегда — бесконечным, и во многом непознаваемым? Может ли время обладать своей индивидуальностью? Или те качества времени, которые мы воспринимаем в определенный период, являются лишь отражением нашего собственного, постоянно меняющегося субъективного опыта? Меняется ли время или меняемся *мы сами*? И имеют ли значение эти грани различий?

Если вы живете в месте с ясно выраженными временами года — например, на северо-востоке Соединенных Штатов, где находится Ашрам Шри Муктананды, то на вопрос - меняется ли время, и как оно меняется, почти наверняка оказывает влияние то, что вы видите вокруг себя. Каждое время года имеет очень ощутимые различия; переход от одного к другому - это неоспоримый признак течения времени. И все же, в этом движении есть определённый узор и закономерность.

Времена года приходят циклично. То, что когда-то было полным жизни, уходит на покой; то, что когда-то находилось в неподвижности и дремоте, снова расцветает. Так что же время - это линия или круг? Или оно имеет совсем другую форму?

Март - месяц весеннего равноденствия, и весна приносит с собой первые признаки обновления жизни. Из земли пробиваются нежные зеленые ростки. Воздух становится теплее, и в нем появляется *нечто* особенное, не передаваемое словами - возможно, обещание света, набирающего силу вместе с тем, как день заметно прибавляется; невыразимое волнение, которое сопровождает всё новое.

Неудивительно, что по всему миру проходит так много фестивалей, связанных с весной. В Индии, например, люди празднуют **Холи** и **Гуди Падву**, которые в этом году будут проходить в марте.

Я нахожу полезным, даже вдохновляющим, размышлять о весне и тех ассоциациях, которые она вызывает, именно сейчас, в это время. Многие люди могут чувствовать себя дезориентированными, наблюдая за тем, что происходит в мире, когда остро ощущается потеря стабильности. Наше внимание, наши эмоции могут ежедневно колебаться между печалью и сожалением о том, что происходит, и неутомимой верой в то, что возможно — что должно быть, если бы это зависело от нас. Нашему желанию отстраниться и отступить может противостоять только наша мотивация создать подлинные и значимые перемены. Нам кажется, что сейчас происходит больше смятения и беспорядка, чем когда-либо раньше, как снаружи, так и внутри нас. Но разве это не является особенностью самой жизни? Наше стремление найти ответы — и на то, что нам уже казалось понятным, но теперь вызывает сомнения, и на то, о чём мы никогда по-настоящему не знали - это входит в определение мыслящего человека.

Тем не менее, я нахожу утешение в по-видимому безграничной способности людей творить счастье — находить и приумножать радость. На протяжении всей истории людям приходилось переживать периоды неопиcуемых невзгод и лишений. Но невзирая на это, они всегда находили *какой-нибудь повод, какую-нибудь* причину для празднования. Несмотря на все трудности и препятствия, они садились вместе и делили друг с другом хлеб. Они рассказывали истории, сочиняли музыку, танцевали, взявшись за руки. Они влюблялись и создавали семьи. И каждый год, с приходом весны, они выражали своё признание красоте и щедрости природы. Им хотелось помнить о том благе, которое дарует жизнь.

Это представление о пока ещё смутно рисующихся возможностях — о надежде, о стойкости — лежит в основе учений Гурумаи "*В присутствии времени*". И многие из вас уже это почувствовали. Как недавно поделился один из последователей на вебсайте пути Сиддха Йоги:

Эта практика изучения времени, которой одаривает нас Гурумаи, очень увлекательна по многим причинам. Теперь я просыпаюсь каждый день и с нетерпением спрашиваю себя: "О, интересно, который сегодня час?"

Да, сколько сейчас времени? Сколько будет времени? *Tabula rasa* (табула раса) всей жизни, перспектива того, что каждый день может быть новым — или, по крайней мере, *мы* можем быть новыми - в том, как мы относимся к своему времени и используем его, — вдохновляет. В Ашраме Шри Муктананды весной первым появляется подснежник. Это непритязательный цветок, его маленькие белые лепестки чуть поднимаются над землей, но он удивителен своей выносливостью. Он

часто появляется, когда земля ещё покрыта снегом и льдом; на самом деле, подснежники обладают способностью реагировать на температуру, они закрываются, защищая себя, когда погода становится очень холодной, и вновь раскрываются, когда теплеет. Таким образом, эти маленькие цветы по-своему преподносят нам урок - урок того, как одерживать победу над трудностями, как сохранять бесстрашие перед лицом того, что произошло, как жить с пониманием того, что ничего в жизни не является окончательным и неизменным. У нас всегда есть запас внутренней силы.

Искренне,

Иша Сардесаи

