

## શ્રીગુરુવચન

તમે તમારા ખુદના સૌથી સારા મિત્ર બનો.

સમયનું નિર્માણ કરો  
જાગૃકતાથી મૌનનું પાલન કરવા માટે  
જેથી તમારા શરીર અને આત્માને વિશ્રામ મળે.

~ ગુરુમાઈ ચિદ્વિલાસાનંદ

\*\*\*

તમે તમારા ખુદના સૌથી સારા મિત્ર બનો.

સમય કાઢો તમારી દિવ્યતાનું ચિંતન કરવા માટે  
અને એ વાતને હૃદયમાં ઉતારવા માટે  
કે તમારી ઉપર ભગવાનના આશીર્વાદ છે.

~ ગુરુમાઈ ચિદ્વિલાસાનંદ

\*\*\*

તમે તમારા ખુદના સૌથી સારા મિત્ર બનો.

પ્રયત્નપૂર્વક સમયની રચના કરો ધ્યાન કરવા માટે  
અને અંતરમાં જ્ઞાન-સરોવરને પામવા માટે  
જે આત્માનું શાશ્વત જ્ઞાન છે.

~ ગુરુમાઈ ચિદ્વિલાસાનંદ

\*\*\*

તમે તમારા ખુદના સૌથી સારા મિત્ર બનો.

તમારા સમયની પ્રાથમિકતાઓને એ રીતે નિર્ધારિત કરો કે  
તમે બાહ્ય જગતની આ કે પેલી વસ્તુની લાલસામાં  
ક્ષણાંશ પણ ગુમાવ્યા વિના,  
તમારા જીવનના ઉદ્દેશ્યને પૂરો કરી શકો.

~ ગુરુમાઈ ચિદ્વિલાસાનંદ

\*\*\*

તમે તમારા ખુદના સૌથી સારા મિત્ર બનો.

તમારા સમયની રૂપરેખા એવી રીતે બનાવો કે  
તમે તમારા પવિત્ર વાતાવરણમાં વ્યાસ  
ઝગમગતી ચિતિને તમારા શ્વાસમાં ભરી લો,  
અને તમારા અભ્યાસોથી અર્જિત સત્કર્મોને  
પ્રશ્વાસ સાથે બહાર પ્રવાહિત થવા દો.

~ ગુરુમાઈ ચિદ્વિલાસાનંદ

\*\*\*

તમે તમારા ખુદના સૌથી સારા મિત્ર બનો.

સમયનું નિયોજન એ રીતે કરો કે  
તમને થયેલી શ્રીગુરુની અનુભૂતિઓને  
તમે તમારા હૃદયમંદિરમાં પ્રતિષ્ઠિત કરી શકો.

~ ગુરુમાઈ ચિદ્વિલાસાનંદ

\*\*\*

તમે તમારા ખુદના સૌથી સારા મિત્ર બનો.

અલગથી સમય ફાળવો  
જેથી તમે તમારી પૂર્વકલ્પિત સીમિતતાઓનો ત્યાગ કરી શકો  
અને તેના બદલે તમારા પ્રયત્નોની ભવ્યતાનો  
અને કૃપાની રહસ્યમય લીલાનો ઉત્સવ મનાવી શકો.

~ ગુરુમાઈ ચિદ્વિલાસાનંદ

\*\*\*

તમે તમારા ખુદના સૌથી સારા મિત્ર બનો.

સમયનો ઉપયોગ એવી રીતે કરો કે તમે એ કાર્યોને પૂરા કરી શકો  
જેને કરવાનું તમે ખુદને વચન આપ્યું છે  
અને પછી, આરામથી બેસીને  
તમારા પ્રયત્નોમાં નિયતિની ભૂમિકાની પ્રશંસા કરો.

~ ગુરુમાઈ ચિદ્વિલાસાનંદ

\*\*\*

તમે તમારા ખુદના સૌથી સારા મિત્ર બનો.

તત્ક્ષણ ખુદને સંભાળતા શીખો — સ્વાભાવિકતાથી, તત્પરતાથી —  
એવી જ રીતે, જેવી રીતે તમારા ચહેરા પર સ્મિત ખીલી ઊઠે છે  
જ્યારે તમારું હૃદય પ્રશાંત હોય છે અને  
શ્રીગુરુના પ્રેમથી ઓતપ્રોત હોય છે.

~ ગુરુમાઈ ચિદ્વિલાસાનંદ

\*\*\*

સદ્ગુરુનાથ મહારાજ કી જય!

