

Dárshan del Trabajo Artístico del Mensaje de Gurumayi para 2020

25 de marzo 2020.

Querido lector:

Namasté. Buongiorno. 你們好 Salut. Здравствуйте こんにちは

El 1º de enero, durante la transmisión en vivo por video de *Dulce Sorpresa*, Gurumayi impartió su Mensaje para el año 2020. Recibimos el Mensaje de Gurumayi en el idioma hindi, y en los días posteriores Gurumayi explicó por qué lo había dado primero en hindi y luego en inglés. Esto fue debido a que las dos palabras principales del Mensaje de Gurumayi tienen tantos significados complejos, sofisticados y profundos, que ¡casi son intraducibles! La única manera de entender y llegar a apreciar estas palabras es aprendiendo sus diferentes cualidades, las diferentes capas de significado, y el fundamento escritural que las conecta con la *sádhana* de Siddha Yoga.

Somos también muy afortunados de recibir la percepción propia de Gurumayi de su Mensaje en la forma del Trabajo Artístico del Mensaje. De esta forma, podemos estudiar las palabras del Mensaje de Gurumayi, — y tenemos la oportunidad de recibir el *dárshan* del Mensaje.

Cada año, los siddha yoguis y quienes desean empezar su viaje en el sendero de Siddha Yoga hacen del Trabajo Artístico del Mensaje de Gurumayi una parte integral de su estudio. Cuando estudiamos el Trabajo Artístico del Mensaje, el aprendizaje ocurre en los cuatro cuerpos. Cultivamos el conocimiento a través

del cuerpo físico, el cuerpo emocional, el intelecto y el cuerpo espiritual; por la acción de Kundalini Shakti.

Por favor, acepta mi invitación a tener el *dárshan* del Trabajo Artístico del Mensaje de Gurumayi para 2020. *Dárshan* es una exquisita palabra sánscrita que significa “ver,” “tener la visión de lo sagrado,” “percibir el Divino”.

- Por favor, asegúrate de dedicar el tiempo suficiente —al menos quince minutos— para estar con el Trabajo Artístico del Mensaje de Gurumayi.
- Siéntate en una postura cómoda.
- Observa el fluir natural de tu respiración.
- Observa el Trabajo Artístico del Mensaje. Cuando ya lo hayas asimilado todo, mira una parte específica. Luego, deja que tu mirada se suavice, permitiendo que el Trabajo Artístico se difumine ligeramente ante tus ojos.
- A continuación, mira otra parte del Trabajo Artístico y repite este proceso. Permite que el Trabajo Artístico entre y salga de tu enfoque; tus ojos lo contemplarán primero con gran concentración y luego con menor atención.
- Como pronto verás, el Trabajo Artístico representa una porción del cosmos. Los puntos de luz más grandes y más brillantes que aparecen en el primer plano son estrellas de nuestra galaxia, la Vía Láctea. Los puntos de luz más pequeños y suaves son, de hecho, galaxias enteras que contienen de 100 a 300 mil millones de estrellas, situándose algunas de ellas a una distancia de más de 25 mil millones de años luz. Cuando observas el Trabajo Artístico bajo una combinación de intensidad y delicadeza, se expande tu habilidad de absorber todo lo que contiene y transmite. Será ideal que intuyas sus sutilezas, su profundidad infinita, sus muchas dimensiones de significado. Ignora a la mente y permite que la Conciencia en el Trabajo Artístico dance frente a ti.
- Tener el *dárshan* del Trabajo Artístico del Mensaje es entrar en comunión con él. Toma nota de las sensaciones, revelaciones, y sentimientos que surjan cuando tengas el *dárshan* del Trabajo Artístico.

Muchos siddha yoguis — tanto los artistas profesionales como quienes no se consideran a sí mismos como artistas— dibujan, toman fotografías, crean artesanías, y escriben poesía para expresar lo que aprenden al tener el *dárshan* del Trabajo Artístico del Mensaje, así como al estudiarlo. ¡Te invito a que también lo hagas! Descubre tu propia expresión creativa de lo que el Trabajo Artístico significa para ti.

Que el *dárshan* del Trabajo Artístico del Mensaje para 2020 permee tu vida diaria durante todo este año.

*Regístrate:
Trabajo Artístico del
Mensaje de Gurumayi para 2020*

Saludos cordiales,

Swami Ishwarananda

