

Darshan da Arte da Mensagem de Gurumayi para 2020

25 de março de 2020.

Queridos leitores,

Namaste. Buongiorno. 你們好 Salut. Здравствуйте こんにちは

No primeiro dia de janeiro, durante a transmissão ao vivo de *Doce Surpresa*, Gurumayi comunicou sua Mensagem para o ano de 2020. Recebemos a Mensagem de Gurumayi em hindi, e ao longo dos dias que se seguiram, ela explicou porque divulgou a Mensagem primeiro em hindi e depois em inglês. Foi porque as duas principais palavras da Mensagem de Gurumayi têm tantos significados complexos, intrincados e profundos que são praticamente intraduzíveis. A única maneira de entender e chegar a apreciar essas palavras é aprendendo suas diferentes qualidades, suas diferentes camadas de significado e sua base escritural à medida que se relaciona com nossa *sadhana* Siddha Yoga.

Também somos afortunados por recebermos a percepção que Gurumayi tem de sua Mensagem na forma da Arte da Mensagem. Desta maneira, não só podemos estudar as palavras da Mensagem de Gurumayi, mas também temos a oportunidade de receber *darshan* da mensagem.

A cada ano, Siddha Yogues e aqueles que desejam iniciar sua jornada no caminho de Siddha Yoga tornam a Arte da Mensagem uma parte integral de seus estudos. Quando se estuda a Arte da Mensagem, a aprendizagem

acontece nos quatro corpos: o físico, o emocional, o intelectual e o espiritual, pela atuação da Kundalini Shakti.

Peço que aceite meu convite para receber o *darshan* da Arte da Mensagem de Gurumayi para 2020. *Darshan* é uma maravilhosa palavra em sânscrito que significa “ver”, “ter um vislumbre do sagrado”, “perceber o Divino”.

- Peço que reserve tempo suficiente — ao menos 15 minutos — para estar na presença da Arte da Mensagem de Gurumayi.
- Sente-se em uma postura confortável.
- Sinta o fluxo natural da sua respiração.
- Olhe para a Arte da Mensagem. Uma vez que tenha assimilado a Arte em sua totalidade, olhe para uma parte específica. Então, permita que seu olhar se suavize, permitindo que a Arte se desfoque um pouco diante dos seus olhos.
- Em seguida, olhe para outra parte da Arte e repita o mesmo processo. Permita que a Arte entre e saia de foco; seus olhos vão primeiro contemplá-la com grande concentração, e depois com uma atenção mais difusa.
- Como você logo verá, a Arte retrata uma porção do cosmo. Os pontos de luz maiores e mais brilhantes à frente são estrelas em nossa galáxia, a Via Láctea. Os pontos de luz menores e mais suaves são na realidade galáxias inteiras, contendo de 100 a 300 bilhões de estrelas, algumas a mais de 25 bilhões de anos-luz de distância daqui. Quando você olha para a Arte com uma combinação de intensidade e suavidade, ela expande sua habilidade de absorver tudo que a Arte contém e expressa. Você passa a intuir melhor suas sutilezas, sua profundidade infinita, suas várias dimensões de significado. Você contorna a mente e permite que a Consciência presente na Arte dance diante de si.

- Receber o *darshan* da Arte da Mensagem é entrar em comunhão com ela. Tome nota das impressões, insights e sentimentos que surgirem enquanto você recebe o *darshan* da Arte.

Muitos Siddha Yogues — tanto aqueles que são artistas profissionais quanto aqueles que podem não se considerar artistas — desenham, tiram fotos, fazem artesanato e escrevem poesia para expressar o que aprendem ao receber o *darshan* e estudar a Arte da Mensagem. Portanto, incentivo você a fazê-lo também! Encontre sua própria expressão criativa do que a Arte significa para você.

Que o *darshan* da Arte da Mensagem para 2020 permeie sua vida cotidiana ao longo de todo este ano.

Faça log in:
Arte da Mensagem de Gurumayi
para 2020

Cordialmente,

Swami Ishwarananda

