

वर्ष २०२० साठी श्रीगुरुमाईच्या संदेश-कलाकृतीचे दर्शन

२५ मार्च, २०२०

आत्मीय वाचकांनो,

नमस्कार. *Buongiorno.* 你們好 *Salut.* Здравствуйте こんにちは

१ जानेवारीला 'मधुर सरप्राइझ'च्या थेट व्हीडिओ प्रसारणादरम्यान श्रीगुरुमाईनी आपल्याला वर्ष २०२० करता असलेला त्यांचा संदेश प्रदान केला. आपल्याला श्रीगुरुमाईचा संदेश हिंदी भाषेत प्राप्त झाला आणि पुढील काही दिवसातच गुरुमाईनी आपल्याला हे समजावून सांगितले की, त्यांनी त्यांचा संदेश सुरुवातीला हिंदी आणि नंतर इंग्रजी भाषेत का दिला आहे. याचे कारण आहे, गुरुमाईच्या संदेशाचे जे दोन मुख्य शब्द आहेत त्यांचे इतके सारे जटिल, गूढ आणि गहन अर्थ आहेत की त्यांचे भाषांतर करता येणे जवळजवळ अशक्य आहे! या शब्दांना समजून घेण्याचा आणि त्यांचे महत्त्व समजून घेण्याचा एकच मार्ग आहे, तो म्हणजे त्यांच्या निरनिराळ्या गुणांना, यांच्यात दडलेल्या अर्थाच्या निरनिराळ्या स्तरांना आणि त्यांच्या त्या शास्त्रग्रंथीय आधाराला समजून घेणे जे आपल्या सिद्धयोग साधनेशी संबंधित आहेत.

हे आपले अनुपम सद्भाग्यदेखील आहे की, श्रीगुरुमाईच्या संदेश-कलाकृतीच्या रूपात त्यांच्या नववर्ष संदेशाविषयी त्यांचा दृष्टिकोन आपण जाणून घेऊ शकतो. अशा प्रकारे, आपण श्रीगुरुमाईच्या संदेशातील शब्दांचे अध्ययन करू शकतो — आणि आपल्यापाशी त्यांच्या संदेशाचे दर्शन घेण्याची संधी असते.

प्रत्येक वर्षी सिद्धयोगी आणि जे साधक सिद्धयोग मार्गावर आपल्या यात्रेचा आरंभ करू इच्छितात, ते श्रीगुरुमाईच्या संदेश-कलाकृतीला स्वतःच्या अध्ययनाचे एक अभिन्न अंग बनवतात. आपण जेव्हा संदेश-कलाकृतीचे अध्ययन करतो, तेव्हा आपण चार शारिरीक स्तरांवर शिकत असतो. आपण कुंडलिनी शक्तीच्या माध्यमातून भौतिक शरीराद्वारे, भावनिक शरीराद्वारे, बौद्धिक आणि आध्यात्मिक शरीराद्वारे ज्ञान विकसित करत असतो.

वर्ष २०२० साठी श्रीगुरुमाईच्या संदेश-कलाकृतीचे दर्शन करण्यासाठी तुम्ही कृपया माझ्या आमंत्रणाचा स्वीकार करावा. 'दर्शन' हा संस्कृत भाषेतील एक उत्कृष्ट शब्द आहे, ज्याचा अर्थ आहे, "जे पावन आहे, त्याला पाहणे, त्याचा दृष्टान्त होणे," "भगवंताची अनुभूती करणे."

- कृपया हे सुनिश्चित करा की, तुमच्यापाशी श्रीगुरुमाईच्या संदेश कलाकृतीसमवेत राहण्यासाठी पुरेसा अवधी असेल — कमीत कमी १५ मिनिटे.
- एका आरामदायी व सहज आसनात बसा.
- श्वासोच्छवासाचा स्वाभाविक प्रवाह अनुभवा.
- संदेश-कलाकृतीला पाहा. संपूर्ण संदेश-कलाकृती पाहिल्यानंतर तिचा एखाद्या विशिष्ट भाग पाहा. मग तुमची दृष्टी सौम्य होऊ द्या; संदेश-कलाकृतीला तुमच्या डोळ्यांसमोर किंचित अंधुक होऊ द्या.
- मग, कलाकृतीच्या एखाद्या दुसऱ्या भागाकडे पाहत हीच प्रक्रिया पुन्हा एकदा करा. कलाकृतीला बारकाईने, एकाग्रतेने पाहा आणि मग तुमची दृष्टी इतकी सौम्य होऊ द्या की, कलाकृतीच्या बारकाव्यांकडे तुमचे लक्ष जाऊ नये आणि अशा प्रकारे तुम्ही संपूर्ण कलाकृती पाहू शकावे.
- तुम्ही लवकरच हे पाहणार आहात की, संदेश-कलाकृती ब्रह्मांडाचा एक भाग दर्शवते. पटलावर दिसणारे मोठे, चमचमते प्रकाशबिंदू हे आपल्या आकाशगंगेतील म्हणजेच 'मिल्की-वे' मधील तारे आहेत. आणि छोटे व सौम्य प्रकाशबिंदू खरेतर संपूर्ण आकाशगंगा आहेत, ज्यांच्यात १००-३०० अब्ज तारे आहेत; त्यांच्यातील काही तारे आपल्यापासून २५ अब्ज प्रकाशवर्षांपेक्षाही अधिक दूर आहेत. तुम्ही या कलाकृतीकडे जेव्हा तीक्ष्ण व सौम्य दृष्टीने पाहता, तेव्हा त्या दृष्टीमुळे तुमच्यातील ती क्षमता वाढते जिच्यामुळे तुम्ही स्वतःच्या अंतरी ते सर्वकाही उतरवू शकाल जे ही कलाकृती सांगू इच्छिते आणि जे तिच्यात समाविष्ट आहे. तिच्या सूक्ष्मतांचे, तिच्या अनंत सखोलतेचे, तिच्या अर्थाच्या अनेक बारकाव्यांचे तुम्हाला सहज ज्ञान होऊ लागते. तुम्ही मनाच्या पलीकडे जाता आणि त्याच्या फलस्वरूप तुम्ही पाहता की, संदेश-कलाकृतीमध्ये निहित असलेली चैतन्य शक्ती तुमच्यासमक्ष नृत्य करते आहे.
- संदेश-कलाकृतीचे दर्शन करण्याचा अर्थ आहे, तिच्यासमवेत एकाकार होऊन जाणे. सर्वप्रथम कलाकृतीचे दर्शन करतेवेळी तुमच्या अंतरात ज्या प्रतिमा, जे अंतर्ज्ञान आणि ज्या भावना उद्भवतात, त्यांच्यावर लक्ष केंद्रित करा.

अनेक सिद्धयोगी — जे व्यवसायाने कलाकार आहेत आणि जे स्वतःला कलाकार समजत नाहीत, तेदेखील — चित्रे रेखाटून, छायाचित्रे काढून, हस्तकलेद्वारे शिल्पे बनवून किंवा कविता लिहून हे

व्यक्त करतात की, संदेश-कलाकृतीच्या दर्शनाद्वारे आणि अध्ययनाद्वारे ते काय शिकले आहेत. मी तुम्हाला प्रोत्साहित करतो की, तुम्हीदेखील अध्ययनाच्या अशा रचनात्मक पद्धतींचा उपयोग करून पाहावा! कलाकृतीचे तुमच्यासाठी जे महत्त्व आहे, ते कलात्मक रीतीने व्यक्त करण्यासाठी तुमची स्वतःची पद्धत शोधून काढावी.

माझी शुभेच्छा आहे की, या संपूर्ण वर्षभरात, वर्ष २०२०साठी असलेल्या संदेश-कलाकृतीच्या दर्शनाने तुमचे दैनंदिन जीवन व्यापून जावे.

वर्ष २०२०साठी श्रीगुरुमाईच्या संदेश-कलाकृतीचे दर्शन घेण्यासाठी इंग्रजी पृष्ठावर असलेल्या या बॉक्सवर क्लिक करा.

*Sign In:
Gurumayi's Message Artwork
for 2020*

आदरपूर्वक,

स्वामी ईश्वरानंद



© २०२० एस. वाय. डी. ए. फाउंडेशन®. सर्वाधिकार सुरक्षित.