

Darshan de l'Illustration du Message de Gurumayi pour 2020

25 mars 2020

Chers lecteurs,

Namaste. Buongiorno. 你們好 Salut. Здравствуйте こんにちは

Le 1^{er} janvier, pendant le stream vidéo direct de *Douce Surprise*, Gurumayi a donné son Message pour l'année 2020. Nous avons reçu le Message de Gurumayi en hindi et, au cours des jours qui ont suivi, Gurumayi a expliqué pourquoi elle avait donné le Message d'abord en hindi, puis en anglais. C'est parce que les deux mots principaux du Message de Gurumayi ont des significations si complexes, si compliquées et profondes qu'ils sont presque intraduisibles ! La seule façon de comprendre puis d'apprécier ces mots, c'est d'étudier leurs différentes caractéristiques, leurs différentes strates de significations et leurs bases dans les Écritures en relation avec notre *sadhana* du Siddha Yoga.

Nous avons aussi la chance de recevoir la perception qu'a Gurumayi de son Message sous la forme de son Illustration du Message. Ainsi, nous pouvons étudier les mots du Message de Gurumayi – *et* nous avons aussi la possibilité de recevoir le *darshan* du Message.

Chaque année, les Siddha Yogis et ceux qui souhaitent commencer leur voyage dans la voie du Siddha Yoga font de l'Illustration du Message de Gurumayi une partie intégrante de leur étude. Quand nous étudions l'Illustration du Message, l'apprentissage prend place dans les quatre corps. Nous cultivons la connaissance par à travers le corps physique ; le corps émotionnel ; l'intellect ; et le corps spirituel, par l'intermédiaire de Kundalini Shakti.

Veillez accepter mon invitation à avoir le *darshan* de l'Illustration du Message de Gurumayi pour 2020. *Darshan* est le magnifique mot sanskrit qui signifie « voir », « avoir la vision du sacré », « percevoir le Divin ».

- S'il vous plaît, réservez du temps – au moins 15 minutes – à passer avec l'Illustration du Message de Gurumayi.
- Asseyez-vous dans une posture confortable.
- Sentez le mouvement naturel de la respiration.
- Regardez l'Illustration du Message. Une fois que vous avez assimilé l'Illustration du Message dans son ensemble, regardez-en une certaine partie. Puis laissez votre regard s'adoucir, permettant à l'Illustration de se brouiller légèrement devant vos yeux.
- Ensuite, regardez une autre partie de l'Illustration et recommencez le même processus. Laissez l'Illustration devenir tantôt nette et tantôt floue ; vos yeux vont d'abord la contempler avec une grande concentration puis avec une attention plus diffuse.
- Comme vous allez bientôt le voir, l'Illustration représente une portion du cosmos. Les points lumineux les plus gros et les plus brillants au premier plan sont des étoiles de notre galaxie, la voie lactée. Les points lumineux plus petits, moins brillants, sont en fait des galaxies entières contenant 100 à 300 milliards d'étoiles, certaines à plus de 25 millions d'années-lumière. Quand vous regardez l'Illustration avec en même temps de l'intensité et de la douceur, cela augmente votre capacité à assimiler tout ce que l'Illustration contient et transmet. Vous avez une meilleure intuition de ses subtilités, de sa profondeur infinie, des nombreuses dimensions de sa signification. Vous court-circuitiez l'esprit et permettez à la Conscience dans l'Illustration de danser devant vous.
- Avoir le *darshan* de l'Illustration du Message, c'est entrer en communion avec elle. Prenez note des impressions, des idées, des sentiments qui surgissent la première fois où vous avez le *darshan* de l'Illustration.

De nombreux Siddha Yogis – aussi bien ceux qui sont des artistes professionnels que ceux qui ne se considèrent pas comme des artistes – dessinent, font des photographies, créent des objets d’artisanat et écrivent de la poésie pour exprimer ce qu’ils apprennent en ayant le *darshan* de l’Illustration du Message et en l’étudiant. Par conséquent, je vous encourage tous à le faire ! Trouvez votre propre expression créative de ce que l’Illustration signifie pour vous.

Puisse le *darshan* de l’Illustration du Message pour 2020 imprégner votre vie quotidienne pendant toute l’année.

Enregistrez-vous :
Illustration du Message de Gurumayi
pour 2020

Cordialement,

Swami Ishwarananda



© 2020 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.