

Darshan von Gurumayis Illustration zur Jahresbotschaft 2020

25. März 2020

Liebe Leserinnen und Leser,

Namaste. Buongiorno. 你們好 Salut. Здравствуйте こんにちは

Am 1. Januar hat Gurumayi im Live Video Stream der *Wundervollen Überraschung* ihre Botschaft für das Jahr 2020 verkündet. Wir erhielten Gurumayis Botschaft auf Hindi, und in den darauffolgenden Tagen erklärte Gurumayi, warum sie die Botschaft zuerst auf Hindi und dann auf Englisch verkündet hatte. Der Grund dafür war, dass die zwei Hauptwörter von Gurumayis Botschaft so viele komplexe, komplizierte und tiefgehende Bedeutungen haben, dass sie dadurch nahezu unübersetzbar sind! Die einzige Möglichkeit, diese Worte zu verstehen und schätzen zu lernen, besteht darin, ihre unterschiedlichen Qualitäten, ihre unterschiedlichen Schichten der Bedeutung und ihre Grundlage in den heiligen Schriften, die eine Verbindung zu unserer Siddha Yoga *sadhana* haben, zu erkennen.

Wir haben auch das Glück, Gurumayis Wahrnehmung ihrer Botschaft in Gestalt ihrer Illustration zur Botschaft zu erhalten. Auf diese Weise können wir die Worte von Gurumayis Botschaft studieren und haben die Gelegenheit, den *darshan* der Botschaft zu erhalten.

Jedes Jahr machen Siddha Yogis und diejenigen, die den Wunsch haben, ihre Reise auf dem Siddha Yoga Weg zu beginnen, Gurumayis Illustration zur Jahresbotschaft zu einem Bestandteil ihres Studiums. Wenn wir die Illustration zur Jahresbotschaft

studieren, findet das Lernen in den vier Körpern statt. Wir kultivieren Wissen im physischen Körper, im emotionalen Körper, im Intellekt und im spirituellen Körper, und das durch die Vermittlung der Kundalini Shakti.

Bitte nehmt meine Einladung zum *darshan* von Gurumayis Illustration zur Jahresbotschaft 2020 an. *Darshan* ist das erlesene Sanskrit-Wort, das „sehen“, „das Heilige erblicken“, „das Göttliche wahrnehmen“ bedeutet.

- Bitte stelle sicher, dass du viel Zeit einplanst - wenigstens 15 Minuten - um sie mit Gurumayis Illustration zur Botschaft zu verbringen.
- Setze dich in einer angenehmen Haltung hin.
- Spüre den natürlichen Fluss deines Atems.
- Schau die Illustration zur Botschaft an. Nachdem du sie in ihrer Gesamtheit in dich aufgenommen hast, schaue auf einen einzelnen Teil von ihr. Lasse dann deinen Blick weich werden und erlaube der Illustration, leicht vor deinen Augen zu verschwimmen.
- Schaue als Nächstes auf einen anderen Teil der Illustration und wiederhole den Vorgang. Lasse die Illustration in deinen Fokus treten und daraus verschwinden; deine Augen werden zuerst mit großer Konzentration hinsehen und dann mit entspannterer Aufmerksamkeit.
- Wie du bald sehen wirst, stellt die Illustration einen Ausschnitt des Kosmos dar. Die größeren, helleren Lichtpunkte im Vordergrund sind Sterne in unserer Galaxis, der Milchstraße. Die kleineren, weicheren Lichtpunkte sind tatsächlich ganze Galaxien, die 100 bis 300 Milliarden Sterne enthalten, einige von ihnen mehr als 25 Milliarden Lichtjahre entfernt. Wenn du die Illustration mit einer Kombination aus Intensität und Sanftheit anschaust, erweitert sie deine Fähigkeit, all das in dich aufzunehmen, was die Illustration enthält und vermittelt. So erkennst du intuitiv besser ihre Feinheiten, ihre unendliche Tiefe

und ihre vielen Bedeutungsdimensionen. Du umgehst den Geist und erlaubst dem Höchsten Bewusstsein in der Illustration, vor dir zu tanzen.

- Den *darshan* der Illustration zur Jahresbotschaft zu erhalten, bedeutet, mit ihr in Zwiesprache zu treten. Beachte die Eindrücke, Erkenntnisse und Gefühle, die aufsteigen, wenn du das erste Mal den *darshan* der Illustration hast.

Viele Siddha Yogis – sowohl solche, die professionelle Kunstaustübende sind, als auch solche, die sich nicht als solche sehen – zeichnen, machen Fotos, erstellen Kunstgegenstände und schreiben Gedichte, um auszudrücken, was sie durch den *darshan* und die eingehende Beschäftigung mit der Illustration zur Botschaft gelernt haben. Ich lade auch euch ein: Nehmt es in Angriff! Findet euren eigenen kreativen Ausdruck für das, was euch die Illustration sagt.

Möge der *darshan* der Illustration zur Jahresbotschaft 2020 euer tägliches Leben das ganze Jahr über durchdringen.

*Anmelden:
Gurumayis Illustration zur
Jahresbotschaft 2020*

Mit herzlichen Grüßen,

Swami Ishwarananda

