

バージョン 01: 自分のアカウントにまだサインインしていない場合

## 「2019 年のグルマリーのメッセージに関するワークブック」 の申し込みについて

この学習ツールは、2019 年のグルマリーのメッセージの探究を助けます。このワークブックは、2019 年 9 月まで毎週掲載される課題シートで構成されます。各課題シートには、グルマリーからの新しい質問と共に、その質問へのあなたの取り組みを促進する活動が含まれています。

毎回の課題シートは、英語、フランス語、ヒンディー語、スペイン語、ポルトガル語、ドイツ語、日本語、中国語、およびイタリア語で利用できます。オンラインで、あるいはダウンロードして からご自分の個人的な使用のために個々の課題シートを印刷して、ワークブックに取り組む ことができます。

ワークブックに申し込むためワークブックに申し込むには、二つの方法があります。

- ワークブック単体で購入する。
- 「スウィート・サプライズ(嬉しい驚き)」の複数回参加パッケージのいずれかを申し込む。どのパッケージにもワークブックが含まれています。

詳細は、「ワークブックについての情報」のページをご覧ください。

ワークブックの申し込みには、シッダ・ヨーガのオンライン・アカウントが必要です。シッダ・ヨーガのオンライン・アカウントをお持ちの方は、ユーザー名とパスワードを入力してください。

Username:  Password:  [Sign In](#)

[Forgot your username and/or password?](#)

シッダ・ヨーガの道のウェブサイトの各ページの右上にあるリンク「Sign In (サインイン)」をクリックして、ご自分のアカウントにサインインすることもできます。

[Click here to create a Siddha Yoga online account](#)



© 2019 SYDA Foundation®. 著作権所有。

バージョン 02a: サインイン済だが、申し込みはまだの場合 (「スウィート・サプライズ」はオンライン参加済)

## 「2019 年のグルマリーのメッセージに関するワークブック」 の申し込みについて

この学習ツールは、2019 年のグルマリーのメッセージの探究を助けます。このワークブックは、2019 年 9 月まで毎週掲載される課題シートで構成されます。各課題シートには、グルマリーからの新しい質問と共に、その質問へのあなたの取り組みを促進する活動が含まれています。

毎回の課題シートは、英語、フランス語、ヒンディー語、スペイン語、ポルトガル語、ドイツ語、日本語、中国語、およびイタリア語で利用できます。オンラインで、あるいはダウンロードして からご自分の個人的な使用のために個々の課題シートを印刷して、ワークブックに取り組む ことができます。

ワークブックに申し込むには、二つの方法があります。

- ワークブック単体で購入する。
- 「スウィート・サプライズ(嬉しい驚き)」の複数回参加パッケージのいずれかを申し込む。どのパッケージにもワークブックが含まれています。

詳細は、「ワークブックについての情報」のページをご覧ください。

以下のリンクをクリックして、個人参加 (Individual Participation) または家族参加 (Family Participation) のいずれかのワークブックに申し込んでください。家族参加には、あなたの家族(世帯)全員が含まれます。

## *Family Participation*

**Registration Fee: US \$44.95**

## *Individual Participation*

**Registration Fee: US \$29.95**

参加費は、地域によっては、課税の対象となります。  
これに申し込むことにより、[Terms and Conditions](#) (使用条件)と  
[Refund and Cancellation Policy](#) (返金とキャンセル規約)に同意したことになります。



© 2019 SYDA Foundation®. 著作権所有。

バージョン 02b: サインイン済だが、申し込みはこれからの場合（「スウィート・サプライズ」はオンライン 未参加、またはセンターで参加済）

## 「2019 年のグルマリーのメッセージに関するワークブック」 の申し込みについて

この学習ツールは、2019 年のグルマリーのメッセージの探究を助けます。このワークブックは、2019 年 9 月まで毎週掲載される課題シートで構成されます。各課題シートには、グルマリーからの新しい質問と共に、その質問へのあなたの取り組みを促進する活動が含まれています。

毎回の課題シートは、英語、フランス語、ヒンディー語、スペイン語、ポルトガル語、ドイツ語、日本語、中国語、およびイタリア語で利用できます。オンラインで、あるいはダウンロードして からご自分の個人的な使用のために個々の課題シートを印刷して、ワークブックに取り組む ことができます。

ワークブックに申し込むには、二つの方法があります。

- ワークブック単体で購入する。
- 「スウィート・サプライズ(嬉しい驚き)」の複数回参加パッケージのいずれかを申し込む。どのパッケージにもワークブックが含まれています。

詳細は、「ワークブックについての情報」のページをご覧ください。

すでに、シダ・ヨーガのアーシュラム、瞑想センター、チャンティングと瞑想のグループで、あるいはゲストとしてオンラインで、2019 年の「スウィート・サプライズ」に参加している場合は、ワークブックに申し込みできるように、以下のようにチェックを入れてください。（訳注:「☑ はい、参加済みです」の意）

Yes, I confirm.

以下のリンクをクリックして、個人参加 (Individual Participation) または家族参加 (Family Participation) のいずれかのワークブックに申し込んでください。家族参加には、あなたの家族(世帯)全員が含まれます。

*Family Participation*

**Registration Fee: US \$44.95**

*Individual Participation*

**Registration Fee: US \$29.95**



© 2019 SYDA Foundation®. 著作權所有。

バージョン 03: サインイン済で、ワークブック、または複数回参加パッケージ(ワークブックが含まれている)に申し込み済の場合

## 「2019 年のグルマリーのメッセージに関するワークブック」 の申し込みについて

あなたは現在、「2019 年のグルマリーのメッセージに関するワークブック」に申し込み済です。ワークブックにアクセスするには、ワークブックのページに進んでください。



© 2019 SYDA Foundation®. 著作権所有。

バージョン 04: サインイン済で、インド在住の場合

## 「2019 年のグルマリーのメッセージに関するワークブック」 の申し込みについて

「2019 年のグルマリーのメッセージに関するワークブック」の申し込みの詳細については、インドのシッダ・ヨーガの道のウェブサイト<sup>1</sup>をご覧ください。



© 2019 SYDA Foundation®. 著作権所有。

<sup>1</sup> <http://www.siddhayoga.org.in/>