

Présentation de *Explorez & étudiez le Message de Gurumayi* pour 2019

par Vimarsha Campero

Comme c'est merveilleux que vous soyez ici, dans *Explorez & étudiez le Message de Gurumayi pour 2019* ! Je vous souhaite chaleureusement la bienvenue et je vous remercie d'être venus.

Ces pages ont été conçues pour mettre à votre disposition de nombreuses ressources pour votre étude, votre pratique, votre assimilation et votre mise en œuvre du Message de Gurumayi pour 2019. Ces outils d'étude seront disponibles sur le site Internet de la voie du Siddha Yoga pendant toute l'année.

Un des principaux outils d'étude auquel vous pouvez vous inscrire est un **Cahier d'exercices sur le Message de Gurumayi pour 2019**. Le cahier d'exercices est basé sur une série de questions données par Gurumayi. Chaque semaine, vous serez surpris par une nouvelle question accompagnée d'exercices et d'activités pour préciser et perfectionner votre étude.

En outre, ces pages comprendront :

- une séance mensuelle de méditation donnée en stream audio direct par un enseignant de méditation Siddha Yoga qui exposera les instructions que Gurumayi a données sur la base de son Message pour 2019.
- des histoires (écrites et enregistrées en audio) qui éclairent le discours du Message de Gurumayi
- des versets des Écritures au sujet de l'esprit, avec des commentaires écrits par des Siddha Yogis
- des *bhajans* et des *abhangas*, des chants dévotionnels, de saints poètes indiens en relation avec le Message de Gurumayi qui seront expliqués dans des commentaires écrits par des Siddha Yogis

Et il y aura beaucoup, beaucoup plus de choses !

Donc, chaque fois que vous voudrez dynamiser, rafraichir ou doter d'un peu de peps supplémentaire votre pratique du Message de Gurumayi et votre *sadhana* du Siddha Yoga, vous saurez quoi faire ! Visitez *Explorez & étudiez le Message de Gurumayi pour 2019*.

Visitez ces pages chaque jour et aidez-vous des abondantes ressources que vous trouverez ici.



© 2019 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.

À propos de Vimarsha Campero

Vimarsha a commencé à pratiquer le Siddha Yoga en 1984. Enseignant de méditation Siddha Yoga, il vit à Mexico et offre de la seva à domicile pour le Département des contenus de la SYDA Foundation. Actuellement, il édite le mini site sur le site Internet de la voie du Siddha Yoga intitulé « Explorez et étudiez le message de Gurumayi pour 2019 ». En outre, il offre un service de coordinateur musical et de musicien à l'Ashram du Siddha Yoga à Mexico.

Vimarsha a servi dans le personnel à Shree Muktananda Ashram de 1996 à 2008, et pendant cette période il a aidé à coordonner des activités pour les adolescents et les jeunes adultes. Il a aussi dirigé des départements et des projets pour différentes activités, notamment les opérations mondiales et les initiatives éducatives de SYDA Foundation.

Vimarsha a offert de la seva pendant de nombreuses années dans pratiquement chaque département de l'Ashram du Siddha Yoga à Mexico. C'est un éducateur et un psychologue diplômé de l'*Universidad Intercontinental* à Mexico.