

Sesiones de meditación transmitidas por audio en vivo 2016  
Una invitación de Swami Vasudevananda

Domingo 21 de febrero de 2016

Queridos todos:

Muchos de ustedes han estado esperando con gran emoción la nueva serie de sesiones de meditación en el sitio web del sendero de Siddha Yoga. Me da mucho gusto decirles que la serie inicia este mes, el 27 de febrero.

El título de la serie es:

*Caminos hacia el madhya, la fuente de la dicha.*

Estas sesiones fueron creadas para apoyarte a aplicar el Mensaje de Gurumayi para 2016 a tu práctica de meditación. En el transcurso del año, un equipo de experimentados profesores de meditación Siddha Yoga te mostrarán caminos hacia la fuente de la dicha que siempre está presente dentro de tí. Aprenderás a entrar en contacto con esa dicha y a permitirle impregnar tu práctica de meditación y tu vida diaria.

Estas sesiones se llevarán a cabo por audio en vivo, así que los Siddha Yoguis y los nuevos buscadores estarán practicando el Mensaje de Gurumayi y meditando juntos al mismo tiempo en todo el mundo. Pienso que descubrirás que hay un gran poder en este enfoque unificado.

La primera sesión se titula *El sonido que lleva a la mente hacia el madhya*. Se transmitirá en vivo desde el Shree Muktananda Ashram el sábado 27 de febrero, a las 10 a.m., hora de Nueva York. Después de la

transmisión por audio en vivo, cada una de las sesiones estará disponible como webcast, para que puedas participar ¡una y otra vez!

Para información sobre el registro ponte en contacto con la sede más cercana o consulta el sitio web del sendero de Siddha Yoga.

Les deseo un año de meditación fructífero a medida que avanzan hacia la meta sublime descrita en el Mensaje de Gurumayi para el 2016.

Saludos cordiales,

Swami Vasudevananda  
Profesor de Meditación Siddha Yoga