

2016年のライブの音声配信による瞑想講座
スワミ・ヴァースデーヴァーナンドからの招待状

2016年2月21日（日）

皆さん

皆さんの多くは、シッダ・ヨーガの道のウェブサイトのシッダ・ヨーガ瞑想講座の新しいシリーズを心待ちにしていました。私は、シリーズが今月の2月27日に始まるとお知らせできることを嬉しく思います。

シリーズの表題は

「至福の源、マデヤへの道」です。

これらの講座は、あなたが瞑想の実践に2016年のグルマーイのメッセージを適用するときに、あなたを支えるためにつくられました。一年を通して、経験豊かなシッダ・ヨーガ瞑想のティーチャーのチームが、あなたの内側にいつも存在する至福の源への道を示します。あなたはその至福とつながり、それをあなたの瞑想の実践と日常生活に満たすことを学ぶでしょう。

これらの講座はライブの音声配信で行われるので、シッダ・ヨーギと新しい探究者たちは、世界中で同時に一緒にグルマーイのメッセージを実践し、瞑想します。私は、あなたがこの一体となって集中することの中に偉大な力があると気づくであろうと思います。

最初の講座は「マインドをマデヤに運ぶ音」という題です。それは、米国の東部標準時間の2月27日（土）午前10時に、シュリー・ムクターナンダ・アーシュラムからライブで放送されます。ライブの音声配信の後に、それぞれの講座はインターネット放送として引き続き利用できますので、あなたは何度でも参加することができます！

詳細については、[ここをクリック](#)して下さい。

2016年のグルマーイのメッセージに描かれた崇高なゴールに向かって前進する中で、あなたにとって実り多い瞑想の一年となることを祈ります。

心を込めて

スワミ・ヴァースデーヴァーナンダ
シッダ・ヨーガ瞑想ティーチャー