

Sessioni di Meditazione in diretta audio 2016
Invito di Swami Vasudevananda

Domenica, 21 febbraio 2016

Carissimi,

molti di voi aspettavano con impazienza la nuova serie di sessioni di meditazione Siddha Yoga sul sito web del sentiero Siddha Yoga. Sono lieto di comunicarvi che la serie inizia questo mese, il 27 febbraio.

Il titolo della serie è

Le vie che portano al Madhya, la sorgente della beatitudine

Queste sessioni sono state create per sostenervi nell'applicare il Messaggio di Gurumayi per il 2016 alla vostra pratica di meditazione. Nel corso dell'anno, un gruppo di insegnanti di meditazione Siddha Yoga esperti vi mostrerà le vie che portano alla sorgente della beatitudine che è sempre presente in voi. Imparerete a collegarvi a quella beatitudine e a permetterle di pervadere la vostra pratica di meditazione e la vostra vita quotidiana.

Queste sessioni saranno trasmesse in diretta audio, di modo che i Siddha Yogi ed i nuovi cercatori praticeranno il Messaggio di Gurumayi e mediteranno insieme nello stesso momento in tutto il mondo. Scoprirete che c'è un grande potere in questa focalizzazione unificata.

La prima sessione s'intitola *Il suono che porta la mente al Madhya*. Sarà trasmessa in diretta audio dall'Ashram Shree Muktananda sabato 27 Febbraio alle ore 10.00, orario EST USA. Dopo la diretta audio, ogni sessione continuerà ad essere disponibile in webcast, così potrete parteciparvi ancora e ancora!

Vi auguro un anno di meditazione ricco di frutti, mentre procedete verso la meta sublime descritta nel Messaggio di Gurumayi per il 2016.

Cordiali saluti,

Swami Vasudevananda
Insegnante di Meditazione Siddha Yoga