

# 「シッダ・ヨーガの教えの旅」のお知らせ

## スワミ・ウメーシャーナンダとポーランドへ

皆さん

スワミ・ウメーシャーナンダとの「シッダ・ヨーガの教えの旅」が、2017年10月にポーランドで行われるとお伝えすることは、私にとってこの上ない喜びです。

この歴史的なイベントは、グルマールが主導するものです。スワミジの訪問は、グルマールの東ヨーロッパのシッダ・ヨーギたちへのつながりと愛の素晴らしい表現です。

グルマールは、この訪問にタイトルを与えています。

### *Intention, Chanting, and Meditation*

### 意図、チャンティング、そして瞑想

参加者たちは、シッダ・ヨーガ瞑想ティーチャーであるスワミ・ウメーシャーナンダと共に、これら三つの重要な修行を探究していきます。

グルマールは1996年4月に、「1995-1996年の教えの旅：マハーヤートラ」の一環として、ポーランドを訪れました。ポーランドと近隣の東ヨーロッパの国々から、大勢のシッダ・ヨーギと新しい探究者たちが、そこで行われたサツァングに参加しました。彼らは20年以上にわたり、その初めての訪問でグルマールが教えた数々の教えを学び、精神修行に取り組み、そしてその努力は偉大な成果をもたらしました。それ以来、シッダ・ヨーガの教えは新しい探究者たちに紹介され、多くの人生が恩恵と自己努力の力を通して変容してきました。

グルマーイの導きの下、スワーミ・ウメーシャーナンダは長年にわたって、数回の「教えの旅」、手紙のやりとり、リトリートなどを通して、東ヨーロッパのシッダ・ヨーギたちとの関係を培ってきました。私は 1995-1996 年の教えの旅のマネジャーの一員でしたが、再びツアー・マネジャーのセーヴァーをささげることができて大変光栄です。

私たち一人一人が、世界のどこに住んでいようと、「シュリー・グル・ギター」の朗唱、チャンティングや瞑想をする時に祝福を送ることで、この教えの旅に参加することができます。そして私たちは、シッダ・ヨーガの道のウェブサイトで、私たちの祝福、祈りを分かち合うことができます。

スワーミ・ウメーシャーナンダとのポーランドへの「シッダ・ヨーガの教えの旅：意図、チャンティング、そして瞑想」は、10月14日(土)から10月22日(日)まで、ワルシャワ近郊のセロツクで行われます。毎日、「シュリー・グル・ギター」の朗唱、シッダ・ヨーガ瞑想ティーチャーとの質疑応答、チャンティング、瞑想などを含むシッダ・ヨーガの教えと学びのイベントが行われます。「バーバ・ムクターナンダのマハーサマーディを祝うグローバル・シッダ・ヨーガ・シャクティパート・インテンシヴ」は、2017年10月21日に行われます。

さらなる情報、宿泊予約については、このリンクをご覧ください。

この歴史的なイベントを、あなたの友人や家族にもどうぞお知らせください。

心を込めて

クンティー・ギロン

ツアー・マネジャー

## スワームィ・ウメーシャーナンダについて

スワームィ・ウメーシャーナンダは、シッダ・ヨーガの道に約 40 年間従ってきました。1980 年に、彼はシッダ・ヨーガのスワームィになる誓いを立てました。スワームィジは シッダ・ヨーガ瞑想のティーチャーであり、何年にもわたって、シッダ・ヨーガ・シャクティパート・インテンシヴや、コース、サツァングなどで教えてきました。現在、スワームィジは、SYDA ファウンダーションのマーケティング部門で、世界各地でプロモーションを行うセーヴァイトのチームを統括するセーヴァーをささげています。彼はまた、SYDA ファウンダーションの評議委員会と経営陣の仕事を補佐しています。

スワームィ・ウメーシャーナンダは、明晰(めいせき)さと快活さをもってシッダ・ヨーガの教えを伝えることで知られています。スワームィジのユーモアのセンスと実際的な話し方は、さまざまな世代のシッダ・ヨーガの生徒たちにとって、シッダ・ヨーガの教えを明解で身近なものにすることを助けています。

## クンティー・ギロンについて

クンティー・ギロンは1978年に、カリフォルニア州ロサンゼルスでシッダ・ヨーガの教えを実践し始めました。彼女はエスワイディーエー・ファウンダーションのスタッフとしてセーヴァーをささげており、現在、スワーミ・ウメーシャーナンダとのポーランドへのシッダ・ヨーガの教えの旅全体のツアー・マネジャーを担当しています。

彼女はまた、1980年から2001年までも、エスワイディーエー・ファウンダーションのスタッフを務めました。この間、エスワイディーエー・ファウンダーションのさまざまな責任ある役目を担い、1995年から2000年にかけては、グルマーイの教えの旅のツアー・マネジャーを務めました。クンティーは、シッダ・ヨーガのミュージシャンでもあります。

彼女は配偶者のバヌー・メックラーと、ニューヨーク州ハーレービルに住んでいます。