

# Annuncio di una Visita di Insegnamento Siddha Yoga in Polonia con Swami Umeshananda

28 settembre 2017

Cari cercatori,

mi dà un'enorme gioia condividere con voi che in ottobre 2017 si terrà una visita di insegnamento Siddha Yoga in Polonia con Swami Umeshananda!

Questo storico evento è un'iniziativa di Gurumayi. La visita di Swami ji sarà una meravigliosa espressione del legame di Gurumayi con i Siddha Yogi dell'Europa dell'Est, e del suo amore per loro.

Gurumayi ha dato a questa visita il titolo:

*Intenzione, Canto e Meditazione*

I partecipanti esploreranno queste tre pratiche essenziali con l'insegnante di meditazione Siddha Yoga Swami Umeshananda.

Gurumayi ha visitato la Polonia nell'aprile del 1996, durante il Tour di Insegnamento Mahayatra del 1995-1996. Molti Siddha Yogi e nuovi cercatori della Polonia e dei paesi confinanti dell'Europa dell'Est presero parte ai *satsang* tenuti lì. Per più di vent'anni hanno studiato gli insegnamenti e si sono impegnati nelle pratiche spirituali che Gurumayi ha insegnato loro durante quella prima visita, e i loro sforzi hanno generato grandi frutti. Da allora, nuovi cercatori sono stati introdotti agli insegnamenti Siddha Yoga e la vita di molte persone è stata trasformata con il potere della grazia e dello sforzo personale.

Sotto la guida di Gurumayi, Swami Umeshananda ha coltivato il contatto con i Siddha Yogi dell'Europa dell'Est nel corso degli anni, attraverso visite d'insegnamento, corrispondenza e ritiri. Ero stata una dei manager del Tour

d'insegnamento del 1995-1996, e sono felice di offrire *seva* ancora una volta come manager del Tour.

Tutti noi, ovunque viviamo nel mondo, possiamo partecipare a questa visita di insegnamento, offrendo le nostre benedizioni quando recitiamo la *Shri Guru Gita*, cantiamo e meditiamo. E possiamo condividere le nostre benedizioni e gli auguri sul sito web del sentiero Siddha Yoga.

*Intenzione, Canto e Meditazione: Una Visita di Insegnamento Siddha Yoga in Polonia* con Swami Umeshananda si terrà a Serock, vicino a Varsavia, da sabato 14 ottobre fino a domenica 22 ottobre. Ogni giorno ci saranno eventi di insegnamento e apprendimento Siddha Yoga, con la recitazione della *Shri Guru Gita*, sessioni di domande & risposte con un insegnante di meditazione Siddha Yoga, il canto e la meditazione. L'Intensivo Shaktipat mondiale Siddha Yoga in onore del Mahasamadhi di Baba Muktananda si terrà il 21 ottobre 2017.

Per maggiori informazioni e per prenotare l'alloggio, potete seguire questo link (attivo nella pagina in inglese).

Vi invito a condividere la notizia di questo storico evento con i vostri amici e familiari.

Cari saluti,

Kunti Giron

Manager del Tour

### Su Swami Umeshananda

Swami Umeshananda segue il sentiero Siddha Yoga da quasi quarant'anni. Nel 1980 prese i voti monacali per diventare uno Swami Siddha Yoga. Swami ji è insegnante di meditazione Siddha Yoga e negli anni ha insegnato in Intensivi Shaktipat, corsi e *satsang* Siddha Yoga. Attualmente Swami ji offre *seva* nel Dipartimento Marketing della SYDA Foundation, dove coordina i gruppi di sevaiti della promozione

mondiale. Egli inoltre sostiene i progetti del Consiglio dei fiduciari della SYDA Foundation e dell'amministrazione della SYDA Foundation.

Swami Umeshananda è conosciuto per la chiarezza e l'allegria con cui trasmette gli insegnamenti Siddha Yoga. Il suo umorismo e il suo stile semplice di parlare hanno aiutato a mettere a fuoco gli insegnamenti Siddha Yoga in modo chiaro e accessibile a studenti Siddha Yoga di più generazioni.

### Su Kunti Giron

Kunti Giron ha cominciato a praticare gli insegnamenti Siddha Yoga nel 1978, a Los Angeles, in California. Offre *seva* nello staff della SYDA Foundation e attualmente è il manager generale del tour della Visita di insegnamento Siddha Yoga in Polonia con Swami Umeshananda.

Kunti ha fatto parte dello staff della SYDA Foundation anche dal 1980 al 2001. Durante questo periodo ha svolto vari incarichi direttivi nella SYDA Foundation, e dal 1995 al 2000 è stata manager del tour in occasione delle Visite di insegnamento di Gurumayi. Kunti è anche una musicista Siddha Yoga.

Vive a Hurleyville, nello stato di New York, con suo marito Bhanu Meckler.