

Om Namah Shivaya nel raga shuddha bilaval

Cantiamo con Gurumayi Chidvilasananda

Om Namah Shivāya

rāga shuddha bilāval

ॐ नमः शिवाय

om namaḥ śivāya

Om. M'inchino a Shiva, il propizio, il Sé supremo.

Introduzione di Genevieve Joshi

Om Namah Shivaya è un mantra sacro. Ogni sillaba di ogni parola di questo mantra è infusa di grande potere. Ripetere questo mantra può condurre una persona direttamente al proprio cuore e portare un senso di pace interiore ed esteriore.

Nel sentiero Siddha Yoga, il mantra *Om Namah Shivaya* è un *mantra diksha*, un mantra di iniziazione. I Guru del Siddha Yoga impartiscono ai cercatori il mantra *Om Namah Shivaya* per risvegliare la loro Kundalini Shakti.

La mattina del 15 agosto 1947, Bhagavan Nityananda impartì il mantra *Om Namah Shivaya* a Baba Muktananda, donandogli le sue *paduka*.

Le parole *Om Namah Shivaya* significano “*Om*—il suono pulsante e primordiale. Io onoro Shiva, il propizio, il Sé supremo”. Quando Baba ricevette questo mantra dal suo

Guru, Bhagavan Nityananda, sperimentò il vero significato e potere del mantra. Baba ricevette l'iniziazione *shaktipat* attraverso questo mantra, e da allora in poi onorò quel giorno, il 15 agosto, come la data della sua *divya diksha*, l'iniziazione divina.

Nel sentiero Siddha Yoga, un modo in cui i Siddha Yogi onorano la *divya diksha* di Baba è cantando il sacro mantra *Om Namah Shivaya*. La registrazione audio in questa pagina proviene da un *satsang* Siddha Yoga con Gurumayi Chidvilasananda. Ascolterete Gurumayi e il gruppo musicale Siddha Yoga cantare *Om Namah Shivaya* nel *raga shuddha bilaval*. Il *rasa* di questo *raga* è colmo di gioia ed affetto, allo stesso tempo attivo e dolce. Per facilitarvi il canto, potete prima ascoltare e poi rispondere, nella modalità di chiamata e risposta.



© 2022 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.