

Los quince días de los ancestros

Pitṛ-Pakṣa

Una de las tradiciones que se siguen en el sendero de Siddha Yoga es la observancia de Pitṛ-pakṣa¹, que significa “los quince días de los ancestros”. Este período de dos semanas cae en el mes lunar indio de Ásvina, que corresponde a los meses de septiembre y principios de octubre del calendario gregoriano. El origen de esta tradición se remonta a la escritura más antigua de la India, el *Rigveda*. Pitṛ-pakṣa se describe en los textos de las escrituras, principalmente en los *Purāṇas*², como una ocasión poderosa para honrar y expresar nuestra gratitud hacia aquellos que vinieron antes de nosotros y nos dejaron un sendero por el cual caminar: nuestros familiares, amigos, benefactores, e incontables almas que se han ido y que trajeron gracia, sabiduría, protección, y amor a nuestras vidas.

En la tradición védica, el término “ancestros” incluye tres generaciones de familiares que han partido del lado paterno y materno, es decir, nuestros padres, abuelos y bisabuelos. También incluye otros familiares como cónyuges, hijos, hermanos, tías, tíos y suegros fallecidos. Durante Pitṛ-pakṣa, uno puede también honrar a los amigos, vecinos, maestros, mentores, e incluso a nuestros animales queridos que han dejado este mundo.

De acuerdo con el *Garuḍa Purāṇa*, al adorar a los propios ancestros uno alcanza longevidad, hijos, el cielo, fama, salud, fuerza, buena fortuna, felicidad, prosperidad y comida en abundancia³. El *Viṣṇu Purāṇa* dice que quien realiza con fe rituales para los ancestros trae alegría al mundo entero⁴.

¹ El término sánscrito Pitṛ-pakṣa se puede pronunciar como “*pitri paksha*”. No hay vocal después de la *r*, de modo que la letra se pronuncia como la “*r*” del inglés con un ligero sonido de “*i*”.

² Los *Purāṇas* son los textos sánscritos de la India que narran las acciones de los dioses y la creación, sostenimiento y disolución del universo.

³ *Garuḍa Purāṇa* 10.5.57-59: *Sankṣipta Garuḍa Purāṇa*, Geeta Press, Gorakhpur, Uttar Pradesh, India; (trad. del hindi por Pratibha Trimbake).

La observancia de Pitṛ-pakṣa es una manera de armonizarnos con las fuerzas de la naturaleza. Quienes vivimos en este mundo y quienes han partido de él somos todos parte del único poder vital de la Conciencia que subyace a la creación. Por eso, el dar y recibir plegarias y buena voluntad da lugar a lo propicio en nuestras vidas y en las vidas de quienes nos precedieron en este mundo.

A través de las observancias de Pitṛ-pakṣa, una persona confiere los méritos de sus prácticas espirituales como bendiciones a quienes han partido. Complacidos por las adoraciones ofrecidas, los ancestros, a su vez, otorgan bendiciones a sus descendientes y amigos.

Observancias recomendadas

Durante Pitṛ-pakṣa es tradicional dedicar las prácticas espirituales, como meditación, canto, repetición del mantra y oraciones, a nuestros ancestros. Otra manera poderosa de enviar bendiciones a nuestros ancestros y amigos fallecidos es dedicándoles la recitación de la *Śrī Guru Gītā*.

También podemos hacer donaciones a nombre de nuestros ancestros a organizaciones no lucrativas como la Fundación SYDA, o dar comida y ropa a una organización de beneficencia.

Abstenciones recomendadas

Durante estos quince días, se recomienda que las personas se abstengan de empezar nuevos proyectos o tareas importantes. Y si bien los viajes largos, como vuelos intercontinentales o internacionales no se recomiendan, los viajes aéreos cortos y en automóvil están bien. Si tienes que viajar durante esta época, se recomienda permanecer especialmente vigilante y alerta, y ofrecer plegarias para recibir protección. El tipo de viaje que se considera propicio durante Pitṛ-pakṣa es el que se emprende como peregrinaje o para comenzar una práctica espiritual.

⁴ *Viṣṇu Purāṇa* 3.14.2: *Viṣṇu Purāṇa*, Geeta Press, Gorakhpur, Uttar Pradesh, India; (trad. del hindi por Pratibha Trimbake).

Por favor considera estos lineamientos como sugerencias, y planea lo que sea más apropiado para tu situación.



© 2018 SYDA Foundation®. Derechos reservados.