

# A quinzena dos ancestrais

## Pitṛ-Pakṣa

Uma das tradições que seguimos no caminho de Siddha Yoga é a observação de Pitṛ-pakṣa,<sup>i</sup> que significa “a quinzena dos ancestrais.” Este período de duas semanas cai no mês lunar indiano chamado de Ásvina, que no calendário gregoriano corresponde ao mês de setembro, ou início de outubro. A origem desta tradição remonta à escritura mais antiga da Índia, o *Ṛigveda*. Pitṛ-pakṣa é descrito nas escrituras, principalmente nos *Purāṇas*,<sup>ii</sup> como uma ocasião poderosa na qual nós honramos e expressamos gratidão àqueles que vieram antes de nós e que prepararam um caminho para percorrermos — nossos parentes, amigos e benfeitores que já partiram, além de incontáveis almas que trouxeram graça, sabedoria, proteção e amor às nossas vidas.

Na tradição Védica, o termo “ancestrais” inclui três gerações de parentes falecidos, tanto do lado do nosso pai como da nossa mãe, ou seja, nossos pais, avós e bisavós. Ele também inclui outros parentes, como cônjuges que já partiram, filhos, irmãos, tias, tios e sogros. Durante Pitṛ-pakṣa, também podemos honrar amigos, vizinhos, professores, mentores e até mesmo animais queridos que já deixaram este mundo.

De acordo com o *Garuḍa Purāṇa*, ao venerar os ancestrais, alcança-se longevidade, fertilidade, fama, saúde, força, boa sorte, felicidade, prosperidade, comida abundante e um lugar no céu.<sup>iii</sup> O *Viṣṇu Purāṇa* diz que aquele que, com fé, realiza rituais para os ancestrais faz o mundo inteiro feliz.<sup>iv</sup>

Observar Pitṛ-pakṣa é uma forma de nos harmonizarmos com as forças da natureza. Tanto nós que vivemos neste mundo como aqueles que se foram,

somos todos parte do poder vital único da Consciência que subjaz toda criação. Desta forma, dar e receber preces e boas intenções traz auspiciosidade às nossas vidas e às vidas daqueles que nos antecederam neste mundo.

Por meio da observância de Pitṛ-pakṣa, outorgam-se os méritos das práticas espirituais, como bênçãos, aos que já partiram. Satisfeitos com a adoração realizada para eles, os ancestrais por sua vez concedem bênçãos aos seus descendentes e amigos.

### **Práticas recomendadas**

É tradicional, durante Pitṛ-pakṣa, dedicar práticas espirituais, como meditação, canto, repetição de mantras e preces, aos nossos antepassados. Outra forma poderosa de enviar bênçãos aos nossos ancestrais e amigos falecidos é dedicar a eles a recitação da *Śrī Guru Gītā*.

Em nome dos nossos antepassados, também podemos fazer doações a organizações sem fins lucrativos como a SYDA Foundation, ou doar comida ou roupas a uma organização de caridade.

### **Abstenções recomendadas**

Durante a quinzena de Pitṛ-pakṣa, é recomendado evitar começar novos projetos ou grandes empreendimentos. Não são recomendadas longas viagens intercontinentais ou internacionais, mas não há problemas em viajar de carro ou avião por distâncias curtas. Caso você tenha que viajar durante o período, recomenda-se ser especialmente vigilante e alerta e oferecer preces pedindo por proteção. A viagem considerada auspiciosa durante Pitṛ-pakṣa é aquela feita como peregrinação ou para iniciar práticas espirituais.

Por favor, considere estas diretrizes como sugestões e faça planos que sejam apropriados à sua situação.



© 2018 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.

---

i O termo em sânscrito Pitṛ-pakṣa pode ser pronunciado como “pitri paksha.” Não há uma vogal após o ṛ, de forma que esta letra é pronunciada como um “r” comum, com um sutil som de “i.”

ii Os Purāṇas são textos indianos em sânscrito que contam os feitos dos deuses e a criação, sustentação e dissolução do universo.

iii Garuḍa Purāṇa 10.5.57-59: Sankṣipta Garuḍa Purāṇa, Geeta Press, Gorakhpur, Uttar Pradesh, Índia; (trad. do hindi por Pratibha Trimbake)

iv Viṣṇu Purāṇa 3.14.2: Viṣṇu Purāṇa, Geeta Press, Gorakhpur, Uttar Pradesh, Índia; (trad. do hindi por Pratibha Trimbake)