

## 先祖のための 2 週間 ピトウル・パクシャ

シッダ・ヨーガの道が従う伝統の一つに、ピトウル・パクシャ<sup>1</sup>のお祝いがあります。「先祖のための 2 週間」という意味です。この 2 週間はインドのアシュヴィナという太陰月に当たり、グレゴリオ暦では 9 月または 10 月初旬になります。この伝統の起源は、インドの最古の教典、『リグ・ヴェーダ』にさかのぼります。ピトウル・パクシャは、私たちより前に生き、私たちの歩む道を敷いた人々 —— 亡き家族、友人、恩人など、私たちの生に恩恵、英知、守護、そして愛をもたらした数え切れない魂たち —— をたたえ、感謝を表す力強い機会として、数々の精神的教典、主にプラーナ<sup>2</sup>の中で説明されています。

ヴェーダの伝統では、「先祖」とは父方と母方のそれぞれ 3 世代の故人を含みます。つまり、私たちの両親、祖父母、曾祖父母です。また、亡くなった配偶者や子ども、兄弟姉妹、おじ・おば、義理の両親も含みます。ピトウル・パクシャの間、この世を去った友人、隣人、先生や指導者、愛した動物たちにも敬意を表すことができます。

『ガルダ・プラーナ』によれば、人は先祖を敬愛することによって、長寿、子ども、天国、名声、健康、体力、幸運、幸福、財、豊富な食料を得ることができます<sup>3</sup>。『ヴィシュヌ・プラーナ』には、信念を持って先祖のために儀式を行う者は全世界を満足させるとあります<sup>4</sup>。

---

<sup>1</sup> The Sanskrit term *Pitr-pakṣa* can be pronounced as “*pitri pakṣa*.” There is no vowel after the *r*, so that letter is pronounced as a regular English “*r*” with the slight sound of an “*i*.”

<sup>2</sup> The *Purāṇas* are Sanskrit texts of India that recount the deeds of gods and the creation, sustenance, and dissolution of the universe.

<sup>3</sup> *Garuḍa Purāṇa* 10.5.57-59: *Sankṣipta Garuḍa Purāṇa*, Geeta Press, Gorakhpur, Uttar Pradesh, India; (trans. from Hindi by Pratibha Trimbake)

<sup>4</sup> *Viṣṇu Purāṇa* 3.14.2: *Viṣṇu Purāṇa*, Geeta Press, Gorakhpur, Uttar Pradesh, India; (trans. from Hindi by Pratibha Trimbake)

ピトゥル・パクシャのお祝いは、自然のもろもろの力と私たち自身を調和させる一つの方法です。この世に生きる私たちとこの世を去った人たちは皆、創造の根底にある大いなる意識という唯一の生命力の一部です。したがって、祈りと善意を与え受け取ることは、私たちの生に、そして、この世で私たちに先んじた人たちの生に、幸運をもたらすのです。

ピトゥル・パクシャのお祝いを通して、人は、自身の精神修行で積んだ徳を祝福として亡くなった人たちに贈ります。彼らのために行われた儀式に喜び、先祖たちはそのお返しとして、子孫たちや友人たちに祝福を与えます。

## 推奨される祝い方

ピトゥル・パクシャの間、伝統的には、瞑想やチャンティング、マントラの復唱、先祖への祈りなどの精神修行をささげます。「シュリー・グル・ギター」の朗唱をささげるのも、亡くなった先祖や友人たちに祝福を送るもう一つの力強い方法です。

先祖たちのために、SYDA ファウンデーションのような非営利団体に献金をしたり、慈善団体に食料や衣服を寄付したりすることもできます。

## 自製の勧め

この 2 週間の間は、新しいプロジェクトや大きな事業を始めたりするのは控えるとよいでしょう。大陸を横断したり外国へ行くような長旅は推奨しませんが、短い距離の飛行機や車での移動は構いません。この間どうしても旅をしなければならない場合は、いつも以上に用心深く警戒し、守護を求める祈りをささげるとよいでしょう。ピトゥル・パクシャの間に吉兆とみなされる旅は、巡礼として行われるものや、精神修行を始めるために行われるものです。

これらの指針を提案として考慮に入れ、あなたの状況に最も適切な計画を立ててください。



© 2018 SYDA Foundation®. 著作権所有。