

La quinzaine des ancêtres

Pitṛ-Pakṣa

Une des traditions suivies sur la voie du Siddha Yoga est l'observance de Pitṛ-pakṣa,¹ qui signifie « la quinzaine des ancêtres ». Cette période de deux semaines tombe pendant le mois lunaire indien d'Āśvina, qui correspond aux mois de septembre ou début octobre dans le calendrier grégorien. L'origine de cette tradition remonte à la plus ancienne Écriture de l'Inde, le *Ṛigveda*. Pitṛ-pakṣa est décrit dans les textes scripturaires, principalement dans les *Purāṇas*,² comme une belle opportunité de faire honneur et d'exprimer notre gratitude à ceux qui nous ont précédés et nous ont ouvert un chemin sur lequel marcher : nos parents, amis et bienfaiteurs défunts, et les innombrables âmes qui nous ont accordé de la grâce, de la sagesse, de la protection et de l'amour dans la vie.

Dans la tradition védique, le terme « ancêtres » inclut trois générations de parents défunts, du côté paternel et du côté maternel, c'est-à-dire nos parents, grands-parents et arrière-grands-parents. Cela inclut également d'autres parents, comme les épouses, les enfants, les frères et sœurs, oncles et tantes et beaux-parents défunts. Pendant Pitṛ-pakṣa, on peut aussi honorer des amis, des voisins, des enseignants, des tuteurs et même des animaux bien aimés qui ont quitté ce monde.

D'après le *Garuḍa Purāṇa*, en vénérant ses ancêtres, on obtient la longévité, des enfants, le paradis, la renommée, la santé, la force, la chance, le bonheur, la prospérité et une nourriture abondante.³ Le *Viṣṇu Purāṇa* affirme que celui qui, avec foi, accomplit des rituels pour les ancêtres rend heureux le monde entier.⁴

Observer Pitṛ-pakṣa est un moyen de nous mettre en harmonie avec les forces de la nature. Ceux d'entre nous qui vivent dans ce monde et ceux en sont partis font tous partie de l'énergie vitale de la Conscience sous-jacente à la création. Par conséquent, offrir et recevoir des prières et des vœux nous vaudra des bienfaits dans notre vie et dans celle des proches qui nous ont précédés dans ce monde.

En observant Pitṛ-pakṣa, une personne transmet les mérites de ses pratiques spirituelles aux défunts. Satisfaits des pratiques accomplies pour eux, les ancêtres envoient à leur tour leurs bénédictions à leurs descendants et à leurs amis.

Observances recommandées

La tradition pendant Pitṛ-pakṣa est de dédier les pratiques spirituelles telles que la méditation, le chant, la répétition du mantra et la prière à nos ancêtres. Une autre manière efficace d'adresser des bénédictions à nos ancêtres ou amis défunts est de leur dédier la récitation de *Śrī Guru Gītā*.

Au nom de nos ancêtres, nous pouvons aussi faire des dons à des organisations sans but lucratif comme la SYDA Foundation, ou donner de la nourriture ou des vêtements à une organisation caritative.

Abstentions recommandées

Pendant cette quinzaine, il est recommandé d'éviter de se lancer dans de nouveaux projets ou des entreprises importantes. Les longs voyages comme les déplacements intercontinentaux ne soient pas recommandés, mais il n'y a pas de problème avec les déplacements sur de courtes distances, en avion ou en voiture. Le voyage considéré comme bénéfique durant Pitṛ-pakṣa est celui qui est entrepris comme un pèlerinage ou pour commencer une pratique spirituelle.

Ces instructions sont à comprendre comme des suggestions et vous pouvez faire des projets adaptés à votre situation.



© 2018 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.

¹ Le mot sanskrit Pitṛ-pakṣa peut se prononcer « *pitri paksha* ». Il n'y a pas de voyelle après le *ṛ*, et cette lettre se prononce comme le « r » français un peu roulé avec un léger son de « i ».

² Les *Purāṇas* sont des textes indiens en sanskrit qui narrent les actions des dieux et la création, le maintien et la dissolution de l'univers.

³ *Garuḍa Purāṇa* 10.5.57-59: *Sankṣipta Garuḍa Purāṇa*, Geeta Press, Gorakhpur, Uttar Pradesh, India; (traduit de l'hindi en anglais par Pratibha Trimbake)

⁴ *Viṣṇu Purāṇa* 3.14.2: *Viṣṇu Purāṇa*, Geeta Press, Gorakhpur, Uttar Pradesh, India; (traduit de l'hindi en anglais par Pratibha Trimbake)