

# Cante o Mantra

## Em Honra ao Mahashivaratri 2025

Cantar é uma prática fundamental no caminho de Siddha Yoga, e cantar *Om Namah Shivaya* — o mantra *diksha*, ou de iniciação, que se recebe do Guru — é um meio muito poderoso de oferecer adoração no Mahashivaratri.

Siddha Yogues e novos buscadores cantaram o mantra com Gurumayi durante um *satsang* realizado por transmissão em vídeo ao vivo em 31 de outubro de 2020, em honra ao Mahasamadhi de Baba Muktananda. Esta bela melodia de *Om Namah Shivaya* foi composta na *raga* Yaman Kalyan — uma *raga* que invoca bênçãos e tem a *rasa* da devoção, paz e compaixão.

O canto foi poderoso e significativo lá em 2020, e carrega o mesmo poder agora, em 2025. Cantar o mantra com Gurumayi, desta vez em honra ao Mahashivaratri, é uma forma de consagrar dentro de você a *shakti* do Guru primordial, o Senhor Shiva. Ao cantar o mantra, forme uma intenção consciente de despertar e energizar cada célula do seu ser.

