

## Chanter le mantra en l'honneur de Mahashivaratri 2025

Le chant est une pratique essentielle sur la voie du Siddha Yoga, et chanter *Om Namah Shivaya* – le mantra *diksha*, d'initiation, que l'on reçoit du Guru – est un moyen extrêmement puissant d'offrir sa vénération à l'occasion de *Mahashivaratri*.

Des siddha yogis et de nouveaux chercheurs ont chanté le mantra avec Gurumayi pendant un *satsang* diffusé en direct par vidéo le 31 octobre 2020, en l'honneur du *Mahasamadhi* de Baba Muktananda. Cette magnifique mélodie de *Om Namah Shivaya* a été composée dans le raga Yaman Kalyan – un raga qui invoque des bénédictions et a le *rasa* de la dévotion, de la paix et de la compassion.

Le chant était puissant et avait une signification profonde à ce moment-là, en 2020 ; ce qu'il transmet aujourd'hui, en 2025, est tout aussi puissant. Chanter le mantra avec Gurumayi, cette fois-ci en l'honneur de *Mahashivaratri*, est une façon d'ancrer en vous la shakti du Guru primordial, le Seigneur Shiva. En chantant le mantra, formulez consciemment l'intention d'éveiller et de remplir d'énergie chaque cellule de votre être.

