

Adorazione del Signore Shiva

Galleria

Il Signore Shiva, la cui natura è Coscienza e Amore, incarna la Verità suprema. I suoi devoti lo adorano in numerosi modi. Un modo classico di praticare l'adorazione è mantenere nella propria mente un'immagine del Signore Shiva.

Man mano che la nostra attenzione diviene stabile su una rappresentazione visiva di Shiva, la nostra consapevolezza è attratta all'interno. Lì, nella serenità e nel silenzio del cuore, risiede Shiva, senza forma e trascendente. Fondendoci con il Signore, arriviamo a conoscerlo come il nostro vero Sé.

Esplorando questa galleria, prendetevi un momento per consentire alle immagini di condurre la consapevolezza all'interno. Dopo la riflessione, potete condividere la vostra esperienza con gli altri.