

# La luz de Baba Muktananda

## una charla de Swami Ishwarananda

*Namaste. Yōkoso. Bienvenue.*

Bienvenidos todos en la Sala Universal de Siddha Yoga. ¡Estás participando en este *sátsang* de Siddha Yoga en celebración del trigésimo octavo aniversario del Mahasamadhi Lunar de Baba Muktananda!

Este *sátsang* es producido por la SYDA Foundation. Es una video transmisión en vivo en este día de luna azul del 31 de octubre de 2020, desde el Templo de Bhagavan Nityananda, en Shree Muktananda Ashram.

He descubierto que la naturaleza siempre celebra ocasiones auspiciosas, especialmente aquellas de la magnitud del *mahasamadhi* de Baba Muktananda. Esta semana, en Shree Muktananda Ashram, la naturaleza *ciertamente* estaba celebrando. Hemos tenido lluvias parecidas a las de un monzón, intensas y constantes, durante la mayor parte de la semana. Luego, ayer, todos nos despertamos con un manto de nieve blanca y suave que adornaba los jardines. ¡Fue la primera nevada de la temporada!

Después vino la puesta de sol ayer por la noche. Los colores eran los matices del azul de la túnica de pavo real de Bade Baba y el naranja de las rosas que adornaban el pedestal. Los rayos dorados de luz se asomaban a través de las nubes, dándoles un llamativo tono naranja. Diferentes formas, como corazones y cisnes, emergieron y se disiparon en las nubes, pero la que sobresalió fue una "M" fluorescente y luminosa. Me acordé de cómo Gurumayi ha dicho que a lo largo de los años, durante los meses del cumpleaños de Baba en mayo y el *mahasamadhi* de Baba en octubre, ve la letra "M" grabada en las nubes.

A medida que el cielo se oscurecía anoche después del crepúsculo, una luna azul brillante se elevó en el horizonte. Se llama luna azul porque es la segunda luna llena de este mes en el calendario gregoriano. Sin embargo, brilló con el blanco más radiante. Mientras se elevaba, la luna jugaba al escondite con una banda de nubes que se alineaban en el horizonte. A veces parecía deslizarse sobre las nubes como si fueran olas en un océano magnífico.

Y esta mañana, la luna luminosa descendía en el cielo por el occidente justo antes del amanecer. Era de un color naranja azafrán mientras descendía por debajo del horizonte. Luego, la luz del amanecer reflejó los colores naranja y azul del crepúsculo de anoche. Poco después, el sol se asomó por el horizonte y rodó como una alfombra dorada que cubría la tierra.

Ah, qué celebración de verdad.

Mi nombre es Swami Ishwarananda. Soy un monje de Siddha Yoga y profesor de meditación de Siddha Yoga. Y he ofrecido *seva* en el sendero de Siddha Yoga en la SYDA Foundation en muchas, muchas, muchas áreas diferentes durante cuarenta y cinco años.

Debo decir que al ofrecer *seva* de diferentes maneras, diferentes formas, diferentes departamentos, con diferentes personas en todo el mundo, definitivamente siento que he estado viviendo una vida muy satisfactoria.

Por todo esto, agradezco a Baba Muktananda con todo mi corazón.

Agradezco a Gurumayi Chidvilasananda con todo mi corazón.

Doy gracias a Dios con todo mi corazón.

Agradezco a mi cuerpo con todo mi ser.

Y agradezco a todos por ser asombrosos, ya que esto me ha ayudado a realizar el propósito de mi vida.

Hoy honramos y celebramos los 74 años de vida de Baba Muktananda, que dedicó al enaltecimiento de la humanidad. Y conmemoramos el trigésimo octavo aniversario de su *mahasamadhi*, su fusión final en la luz de la Conciencia. Al hacerlo, recordamos cómo Baba nos enseñó a repetir la afirmación más hermosa:

*Soy luz.*

*Soy luz.*

*Soy luz.*

La palabra *luz* en inglés trae a la mente no solo la luz visible, sino la ligereza del ser; alegría; no tomarse las cosas demasiado en serio si no lo requieren; aprender a mantenernos enfocados en ser optimistas en medio de las turbulentas olas de este *samsara*.

Salutaciones a Baba Muktananda, quien iluminó todos los rincones oscuros de nuestra mente. Salutaciones a Baba Muktananda, quien despertó a nuestra dormida Kundalinī Shakti. Salutaciones a Baba Muktananda, quien hizo que el conocimiento, difícil de comprender, de las escrituras de la India cobrara vida para personas jóvenes y mayores y de todas las edades intermedias. Baba dejó en claro que la sabiduría eterna de los sabios era para todos.

\*\*\*

Muchos de ustedes se acercaron a mí después de leer la carta que les envié a todos, en la que, entre otras cosas, compartí la invitación de Gurumayi a participar en este *sátsang*. Me dijeron que sentían que este *sátsang* es el Intensivo de Shaktipat de Siddha Yoga para 2020.

Quiero reconocer tu devoción y compromiso. Y quiero compartir contigo que esta es una buena intención a mantener, especialmente porque Gurumayi solicitó que el título de este *sátsang* fuera el título que originalmente había dado para el Intensivo de Shaktipat este año: *Habita en el reino del reposo divino*.

Tómate unos momentos ahora para reflexionar sobre cómo Gurumayi debe haber imaginado que recibirías, entenderías y experimentarías este título: *Habita en el reino del reposo divino*.

\*\*\*

Cuando Gurumayi me dijo que este año marca el trigésimo octavo aniversario del *mahasamadhi* de Baba Muktananda, me preguntó si el número 38 tenía algún significado para mí.

No lo había pensado hasta entonces, sin embargo, a medida que Gurumayi hablaba más sobre lo que podría significar el número 38, me entusiasmó mucho aprender más. Y ahora mismo, quiero hablar sobre lo que he descubierto sobre el número 38.

El número 3 está relacionado con el Señor Shiva, el señor de los tres mundos. Y el número 8 se relaciona con las ocho formas de Shrī Lakshmi, la gran diosa que otorga prosperidad, belleza y abundancia en nuestras vidas. Entonces, el número 38 contiene tanto a Shiva como a Shakti.

Por supuesto, a lo largo de mi investigación encontré muchos más hechos y sincronicidades interesantes sobre el número 38. Te animo a que hagas tus propios descubrimientos sobre este fascinante número y te diviertas con él.

\*\*\*

Hace treinta y ocho años, en la noche de luna llena del 2 de octubre de 1982, Baba Muktananda dejó su cuerpo físico y se fusionó con la Conciencia omnipresente.

En los años transcurridos desde entonces, he escuchado que en esa noche bendita, la luz de la luna tenía una atracción magnética que llamó la atención de muchos de ustedes alrededor del mundo. No podían evitar mirarla y quedar paralizados por su belleza incomparable. Compartieron que esta luna parecía brillar con una luminosidad y un esplendor sin precedentes, y que sentían que estaban recibiendo el *darshan* de Baba.

Estoy seguro de que quienes tuvieron esa experiencia la noche del 2 de octubre, ya sea en Gurudev Siddha Peeth o en otras partes del mundo, todavía la recuerdan con asombro. La experiencia debe estar aún tan fresca para ti como lo está para mí.

Hay una historia de una siddha yogui, en Nueva York, que describe la fuerte atracción que sintió para mirar hacia el cielo la noche del 2 de octubre. “Me quedé atónita”, dijo, “por la magnificencia de la luna llena. Era la luna más grande y colorida que jamás hubiera visto. Colgaba aún bajo en el cielo, y el color naranja evocaba más a una puesta de sol que a una luna. De hecho, me dejé caer al suelo y le ofrecí mi *pranam*. No premedité nada sobre el *pranam*. Simplemente sucedió... Mi corazón casi estallaba de amor y alegría. A la mañana siguiente, temprano, recibí una llamada telefónica y me dijeron que Baba había tomado *mahasamadhi*. Instantáneamente me di cuenta de que la luna que había visto la noche anterior era una señal de ese evento trascendental”.

Cuando un Maestro Siddha como Baba Muktananda toma *mahasamadhi*, la Madre Naturaleza refleja este evento, honrando, en su manera única, todo lo que un ser tan grande ha hecho para enaltecer al mundo.

El impacto benévolo de Baba Muktananda en la humanidad fue inmenso.

Baba Muktananda viajó por la India y por todo el mundo en tres giras mundiales, dando sus enseñanzas y guiando a la gente sobre cómo meditar.

Baba Muktananda enseñó a las personas cómo vivir una vida de dharma y reconocer su grandeza interior.

La enseñanza de Baba Muktananda “Dios habita dentro de ti como tú” tomó a la gente por sorpresa y les dio la experiencia de su vida.

Baba Muktananda fue *el* Guru que le dio a la gente el conocimiento de que la Kundalini Shakti reside dentro de ellos.

Y al otorgar *shaktipat diksha*, Baba Muktananda despertó esta energía interior en buscadores de todos los ámbitos de la vida y todas partes del mundo. Con infinita generosidad, con indescriptible compasión, dio esta iniciación a todo aquel que la anhelara.

Baba Muktananda fue *el* Shaktipat Guru.

Baba Muktananda enseñó la importancia de ser disciplinado al seguir las prácticas de Siddha Yoga. Al mismo tiempo, demostró que dentro de esa estructura y disciplina siempre había lugar para la espontaneidad. Baba se aseguró de que, en nombre de la disciplina, los buscadores de todas las edades no se volvieran serios y estoicos. Demostró con el ejemplo que podíamos vivir una vida espiritual profunda que también podía ser muy juguetona, creativa y de gran alegría.

De estas y otras innumerables formas, Baba transformó el paisaje espiritual de este mundo. Una y otra vez nos abrió los ojos a nuestro propio mundo interior, al reino del reposo divino, y nos aseguró que de hecho podemos habitarlo.

*Shinsei-na kyuusoku-no ryouiki-ni sumu. Habita en el reino del reposo divino.*

Desde Japón hasta los Estados Unidos, en toda la India y en toda Europa, las enseñanzas y la gracia de Baba llegaron a las personas, llevándolas de regreso a sus propios corazones y provocando una transformación en sus vidas.

Después de haber estado en el sendero del Siddha Yoga durante cuarenta y cinco años, me he enterado de la cantidad de grandes y nobles personas que recibieron el *darshan* y la sabiduría de Baba. Hay muchísimas historias de cómo la presencia y la gracia de Baba afectaron sus vidas.

Por ejemplo, había un profesor de planificación urbana en la Universidad de Harvard cuyas clases eran las más solicitadas en el campus. Se decía entre el alumnado que se podía tener experiencias espirituales en su clase. Cuando se le preguntó por qué sus estudiantes estaban teniendo tantas experiencias místicas, el profesor dijo que no podía decirlo con certeza, pero que todo había comenzado después de que participó en un Intensivo de Shaktipat de dos días con un santo llamado Baba Muktananda.

La *shakti* y las enseñanzas de Baba tenían esa característica de tocar a una persona y luego extenderse para tocar los corazones de muchos.

\*\*\*

Una pregunta que Baba solía recibir de la gente era si necesitaban cambiar de religión, o incluso de vocación, para recibir la gracia del Guru y seguir el camino de Siddha Yoga.

Baba siempre daba la misma respuesta: “no”. No necesitaban cambiar de religión. No necesitaban dejar la vida y los deberes del mundo para llevar una vida espiritual. Aún así recibirían la gracia de Baba. Su luz, aún así, sería encendida por Baba. Aún así podrían llegar a “habitar en el reino del reposo divino”.

Una vez que se encendiera la luz interior, dondequiera que fueran estos devotos de Baba, las personas que encontraran sentirían esa luz. Se sentirían bien en presencia de esa luz. Se sentirían bien en presencia de aquellos que habían recibido la gracia de Baba.

Tómate unos momentos ahora para imaginar la luz que ha sido encendida dentro de ti, por el Guru, a través de *shaktipat diksha*. Y ahora piensa en todas las personas que conoces, todas aquellas cuyas vidas tocas de una forma u otra. Piensa en cómo esa preciosa luz dentro de ti se comparte con ellos. Se irradia hacia el exterior: el calor y la luminosidad que cubren esta tierra.

\*\*\*

Uno de los dignatarios que conoció a Baba fue el doctor Brahma Prakash, uno de los metalúrgicos y físicos atómicos más destacados de la India, y pionero en el campo de la energía atómica. Durante su ilustre carrera, el doctor Prakash dirigió varios programas de ciencia espacial y de energía atómica para el gobierno de la India.

El doctor Prakash sentía un gran amor por Baba Muktananda, por lo que invitó a Baba a visitar su laboratorio para mostrarle a Baba cómo se producía la energía atómica. Baba observó con gran interés cómo un montón de rocas trituradas, metales y otros materiales se disolvían en un tanque de agua hirviendo y se calentaban una y otra vez, convirtiéndose en un líquido que emitía rayos de luz azul.

Cuando se completó el proceso, Baba le preguntó respetuosamente al doctor Prakash: “¿Qué sentido tiene hacer todo esto?” El doctor Prakash señaló a su alrededor y explicó: “Según la ciencia, Baba, todo esto es energía, nada más”.

Baba se rio y dijo: “*Bahut ahaa!* Eso está muy bien. Eso es exactamente lo que dicen nuestras escrituras. Decimos que todo esto es Brahman. Todo esto es Conciencia”.

Y esto es exactamente lo que Baba enseñaba.



Baba decía muy a menudo que si te vuelves hacia adentro en meditación, experimentarás esta Conciencia por ti mismo y descubrirás que la verdadera naturaleza de la Conciencia es amor puro, pura dicha.

\*\*\*

Participamos en este *sátsang* para celebrar la vida de Baba, sus enseñanzas, su gracia, su compasión, su alegría, su humor, su amor por la humanidad y todo lo que le dio a este mundo.

Gracias a Baba Muktananda y su Revolución de meditación, sabemos que el reino del reposo divino existe dentro de nosotros y es accesible para nosotros en cualquier momento.

Baba, en este aniversario número 38 de tu *mahasamadhi*, recordamos tu luz que ha despertado nuestra propia luz interior.

Y recordamos tus palabras: "Yo soy luz".

Gracias, Baba.

