

Enseñanzas de Baba Muktananda

Baba Muktananda enseñó que el Ser Supremo está presente en todos los seres humanos como la radiante Perla Azul. Él explicó que *neelabindu*, la Perla Azul, es la forma en que la Conciencia divina vive dentro de nosotros y que, a pesar de ser diminuta, contiene dentro de sí misma al universo entero. Aunque a lo largo del tiempo esta fue una enseñanza muy resguardada y esotérica, Baba trajo este maravilloso conocimiento al mundo entero. Baba les enseñó a los buscadores que por medio de la gracia del Guru y la dedicación a las prácticas de la *sádhana* de Siddha Yoga, pueden experimentar la Perla Azul y así reconocer su propia divinidad.

Durante este mes de octubre, en honor del aniversario del Mahasamadhi de Baba Muktananda, puedes reflexionar sobre estas enseñanzas de Baba acerca de la Perla Azul.