

Ensinaamentos de Baba Muktananda

Baba Muktananda ensinou que o Ser Supremo está presente em todos os seres humanos como a radiante Pérola Azul. Ele explicou que *nilabindu*, a Pérola Azul, é a forma na qual a Consciência divina habita em nosso interior e que, embora pequena, ela contém dentro de si todo o universo. Apesar de que, através dos tempos, este tenha sido um ensinamento muito bem guardado e esotérico, Baba revelou esse maravilhoso conhecimento ao mundo inteiro. Baba ensina aos buscadores que, pela graça do Guru e a dedicação às práticas da *sadhana* de Siddha Yoga, eles podem experimentar a Pérola Azul e assim reconhecer sua própria divindade.

Durante este mês de outubro, em homenagem ao aniversário do Mahasamadhi de Baba Muktananda, você pode refletir sobre esses ensinamentos de Baba sobre a Pérola Azul.