

## Insegnamenti di Baba Muktananda

Baba Muktananda insegnava che il Sé supremo è presente in tutti gli esseri umani nella forma della radiosa Perla Blu. Spiegava che il *nilabindu*, la Perla Blu, è la forma in cui la Coscienza divina vive dentro di noi e che, seppur così minuscola, contiene in sé l'intero universo. Sebbene questo insegnamento esoterico sia sempre stato strettamente custodito, Baba portò questa meravigliosa conoscenza a tutto il mondo. Baba insegna ai cercatori che, attraverso la grazia del Guru e la dedizione alle pratiche della *sadhana* Siddha Yoga, possono sperimentare la Perla Blu e riconoscere così la propria divinità.

Durante questo mese di ottobre, in onore dell'anniversario del Mahasamadhi di Baba Muktananda, potrete riflettere su questi insegnamenti di Baba sulla Perla Blu.