

Enseignements de Baba Muktananda

Baba Muktananda enseignait que le Soi Suprême est présent dans tous les êtres humains sous la forme de la radieuse Perle Bleue. Il expliquait que *neelabindu*, la Perle Bleue, est la forme sous laquelle la Conscience divine vit en nous et que, bien qu'elle soit minuscule, elle renferme en elle l'univers entier. Alors qu'à travers le temps ceci était resté un enseignement bien gardé et ésotérique, Baba en a transmis cette connaissance merveilleuse au monde entier. Baba enseigne aux chercheurs qu'avec la grâce du Guru et en s'adonnant aux pratiques de la sadhana du Siddha Yoga, ils peuvent voir la Perle Bleue et ainsi reconnaître leur divinité.

Pendant ce mois d'octobre, en l'honneur de l'anniversaire du Mahasamadhi de Baba Muktananda, vous pouvez réfléchir à ces enseignements de Baba sur la Perle Bleue.