

## バーバ・ムクターナンダの教え II

ブルーパールは神の住み家であり、私たちの中の大いなる自己の姿である。ひとたびあなたがそれを自分自身の中に見始めたなら、あなたはそれを他者の中にも見始めるだろう。瞑想を続けることで、ある日その光は拡大し、その中にあなたは宇宙全体を見るだろう。あなたがその光に没頭するようになると、あなたは、「私は神である。私はブラマンである」と知るだろう。

～バーバ・ムクターナンダ

スワーム・ムクターナンダ『メディテイト：幸福はあなたの内側に存在する』  
(South Fallsburg, NY: SYDA Foundation, 1999) p. 30.